



Что такое энтеровирусные инфекции?

Энтеровирусные инфекции – это инфекционные заболевания, чаще всего протекающие с поражением желудочно-кишечного тракта или респираторных органов, иногда развиваются тяжелые формы инфекции с поражением центральной нервной системы (серозный менингит).

Какие возбудители вызывают заболевание?

Данные инфекции у человека вызывают более 100 вирусов рода энтеровирусов, они распространены повсеместно и высокоустойчивы к воздействиям различных факторов внешней среды.

Кто является источником инфекции?

Одной из основных особенностей этих инфекций является здоровое вирусоносительство, которое может длиться около 5 месяцев. Поэтому чаще всего источником инфекции являются здоровые вирусоносители. Заболеть можно и при контакте с больным человеком.

Как можно заразиться?

Заразиться можно при несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и загрязненные предметы обихода, при употреблении инфицированной воды и продуктов питания, плохо промытых фруктов, овощей и ягод, при купании в плавательных бассейнах, озерах и водоемах, а также при тесном контакте с больным или вирусоносителем в местах массового скопления людей воздушно-капельным путем. При возникновении заболевания у беременной женщины может быть внутриутробное заражение плода. От момента заражения до клинических проявлений как правило проходит от 2 до 7 дней.

Кто чаще болеет энтеровирусными инфекциями?

Болеют данными инфекциями люди всех возрастов, наиболее уязвимой к заболеванию группой населения являются дети в возрасте

от 3-х до 6-ти лет и в 14 лет. Пик заболевания серозным менингитом приходит на летне-осенний период, поэтому его можно назвать сезонным заболеванием.

Какие могут быть признаки заболевания?

При энтеровирусных инфекциях могут быть различные клинические проявления, от легкого недомогания, до серьезного поражения центральной нервной системы. При развитии энтеровирусной инфекции, симптомы характеризуются лихорадочным состоянием и большим многообразием прочих признаков, обусловленных поражением дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек, центральной нервной системы и других органов. Заболевание может протекать в различных формах: герпангина, гастроэнтерит, миалгия (приступообразные боли в мышцах брюшной стенки, спины, конечностей), энтеровирусная лихорадка, экзантема, геморрагический конъюнктивит, везикулярный фарингит, увеит. При возникновении тяжелых форм отмечаются гепатит, миокардит, острый паралич, серозный менингит, энцефалит.

Что делать при возникновении заболевания?

В связи с многообразием клинических проявлений заболевания энтеровирусной инфекцией трудно диагностировать, поэтому при появлении первых признаков болезни необходимо сразу обращаться к врачу с целью своевременной диагностики и правильного лечения.

Как снизить риск заражения?

Во избежание заболевания нужно придерживаться несколько простых, но эффективных правил. Пить необходимо только кипяченую или бутилированную воду. Все ягоды, фрукты и овощи перед употреблением тщательно мыть и обдавать кипятком. Перед каждым приемом пищи и после посещения туалета мыть руки с мылом. Маленьким детям и подросткам запретить купание в открытых водоемах, не рекомендуется и посещение бассейнов при высоком уровне заболеваемости. Желательно в целом вести здоровый образ жизни: придерживаться правильного питания, принимать витаминные комплексы, заниматься спортом, закаливаться.