

Как обезопасить себя от встречи с клещами?

- Одевайте специальную или приспособленную одежду, плотно прилегающую к телу при посещении лесов и «зеленых» зон.

- Не располагайтесь на отдых в затененных местах с высоким травостоем. Нельзя садиться или ложиться на траву, клещи цепляются к одежде с травы и всегда ползут вверх.

- При выборе места стоянки, ночевки на природе нужно выбирать сухие места с песчаной почвой или участки, лишенные травы. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело и волосы.

- Используйте вещества, отпугивающие клещей (репелленты), которые можно приобрести в любой аптеке или супермаркете.

- Каждые 10-15 минут проводите само-и взаимоосмотры на наличие клещей. Осмотрите одежду, обратив внимание на швы, воротник, где клещи могут прятаться, а также регулярно осматривайте домашних животных после прогулок на природе.

- В случае присасывания клеща, обратитесь за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства или временного пребывания.

О рекомендациях, как защитить детей от клещей. В случае присасывания клеща:

Для удаления присосавшегося клеща необходимо обратиться в медицинскую организацию, где медики объяснят правила доставки клеща в лабораторию. Необходимо исследовать клеща на наличие маркеров вирусов КЭ и другие возбудители трансмиссивных инфекций.

Лицам до 18 лет, не привитым против КВЭ, следует проводить иммуноглобулинопрофилактику без учета результатов исследования клеща.

Исследовать на клещевые инфекции можно, как живых, так и мертвых клещей, главное обеспечить целостность насекомого, условия его хранения и доставки (в баночке, на влажной ватке, хранить в холодильнике).

Пункты приема клещей для исследования на базе лабораторий ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области»:

Населенный пункт	Адрес пункта приема	График работы
г. Нижний Новгород	Нижне-Волжская набережная, д. 2	с понедельника по четверг с 9-00 до 16-00, в пятницу с 9-00 до 13-00 суббота, воскресенье – выходные дни т. 89038480430, 8(831)433-54-42
	ул. Кулибина, д. 11д	с понедельника по четверг с 9-00 до 16-00, перерыв с 12-00 до 13-00 суббота, воскресенье – выходные дни т. 8(831)430-29-26
	ул. Луначарского, д. 4	с понедельника по пятницу с 8-00 до 14-00 перерыв с 12-00 до 13-00 суббота, воскресенье – выходные дни т. 8(831)246-03-30
	проспект Ильича, д. 3	с понедельника по пятницу с 8-00 до 14-00 перерыв с 12-00 до 13-00 суббота, воскресенье – выходные дни т.8(831)295-87-14
г. Дзержинск	проспект Дзержинского, д.19а	с понедельника по пятницу с 8-00 до 14-00 перерыв с 12-00 до 13-00 суббота, воскресенье – выходные дни 8(8313)22-40-37
Кстовский муниципальный округ	ул. Талалушкина, д. 11	с понедельника по пятницу с 8-00 до 14-00 перерыв с 12-00 до 13-00 суббота, воскресенье – выходные дни т. 8(831)452-25-00
г. Шахунья	ул. Революционная, д. 32	с понедельника по пятницу с 8-00 до 16-00, перерыв с 12-00 до 12-30 суббота, воскресенье – выходные дни т.8(83152)27320