

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 183 от
19.05.2025г.
по МБДОУ «Детский сад № 198»

Режим двигательной активности на летний период 2025 года

Формы работы	Частота проведения	Разновозрастная группа (1,5-3 года)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Утренняя гимнастика	Ежедневно	5 минут	8 минут	10 минут
Физическое развитие	Для детей 2-3 лет 2 раза в неделю на улице; Для детей 3-7 лет 3 раза в неделю на улице.	10 мин.	8 20 мин	25 мин.
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю на улице	10 мин.	15 мин.	25 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно: -на утренней прогулке -на вечерней прогулке	10*2=20 минут	15*2=30 минут	20*2=40 минут
Бодрящая гимнастика	Ежедневно	-	5-8мин.	10мин.
Индивидуальная работа по физическому развитию	Ежедневно два раза в день	5*2=10 минут	8*2=16 минут	10*2=20 минут
Активный досуг	1 раз в месяц	-	20 мин.	25 мин.
Спортивный праздник	2 раз в год	-	- 20 мин.	25 мин.
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно	Продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка		