

### Распорядок дня на летний период 2024

Режимные моменты	Разновозрастная группа с 1,5 до 3 лет	Разновозрастная группа с 3 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 7 лет
<b>Прием детей на улице, осмотр</b> , свободная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.05
<b>Утренняя гимнастика</b> на улице	7.50-8.00	7.55-8.05	8.05-8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> личная гигиена	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25
<b>Завтрак</b>	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.45
<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание). Выход на прогулку.	8.35-8.55	8.40-9.10	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	8.55-9.05	9.10-9.25	9.30-9.55
<b>Подготовка ко 2 завтраку</b> самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	9.35-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00
<b>2 завтрак</b> самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, самостоятельная	9.05-11.00	9.20-11.10	9.55-11.25
<b>Купание в плескательном бассейне, закаливающие процедуры</b> (культурно-гигиенические навыки)	11.00-11.10	11.10-11.25	11.25-11.40
<b>Возвращение с прогулки</b>	11.10-11.20	11.25-11.50	11.40-12.00
<b>Подготовка к обеду</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10
<b>Обед</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30
<b>Подготовка ко сну</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
<b>Сон</b>	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00

<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия</b>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<b>Подготовка к полднику</b>	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
<b>Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)</b>	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
<b>Подготовка к прогулке (самообслуживание)</b>	15.45-15.55	15.40-15.45	15.40-15.45
<b>Прогулка: Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение по интересам, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы</b>	15.55-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00
<b>Возвращение с прогулки(дома)</b>	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
<b>Подготовка к ужину, ужин(дома)</b>	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
<b>Спокойные игры детей, чтение художественной литературы</b>	18.50-20.30	18.50-20.30	18.50-20.30
<b>Гигиенические процедуры</b>	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
<b>Сон</b>	21.00-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00