

22.05.2026г

5 день

Наименования блюд	ясли	Энерг.ценн	д/с	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром	25/10/5	155	25/10/5	155
Запеканка из творога со сгущённым молоком	122/30	310	122/30	310
Какао с молоком	160	82	180	99
<b>2 завтрак</b>				
Суп картофельный с мясн.фрикад	150	59	200	78
Котлета из птицы	60	158	80	212
Пюре овощное	120	96	150	120
Компот из сухофруктов	150	65	180	78
Хлеб ржаной	35	56	45	72
Хлеб пшеничный			25	70
<b>Полдник</b>				
Капуста тушённая	100	75	150	113
Чай с лимоном	150	33	180	40
Яблоко	60	28	60	28
Хлеб пшеничный	25	70	25	70
<b>Рекомендации на ужин</b>				
Рыба запечённая в омлете	50		50	
Фрукт свежий Банан	100		100	
Чай с лимоном	150		150	

Заведующий

С.Б.Лебедева

