



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 441 «Кузнечик»
(МАДОУ «Детский сад № 441 «Кузнечик»)



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего МАДОУ

«Детский сад № 441 «Кузнечик»

от «29» августа 2025г

№ 48-ОД

Сводный режим дня (холодный период)

Режимный момент, содержание деятельности	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по плану воспитателя	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30—8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	-
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20

Занятия		-	-	10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.40-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.35-12.05	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15.-15.30	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.30-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.45-16.30	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.10	17.00-18.00	17.00-18.00	16.30-18.00	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.10-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.15-18.30
Образовательная нагрузка		30 мин.	40 мин	1ч 15мин	1час 30мин
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Сон	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Самостоятельная деятельность		4 часа	4 часа	4 часа	4 часа