



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 441 «Кузнечик»**

603136, город Нижний Новгород, улица Ванеева, 120, ИНН 5262085811,  
тел.(831)468-29-44, тел. /факс 468-29-43, e-mail:sad4412007@yandex.ru

15.06.2023г.

**П.4.1 СПРАВКА**

**Об использовании в образовательной деятельности  
здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных  
технологий**

Настоящим Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 441 «Кузнечик» подтверждает, что количество здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных технологий, используемых в образовательном процессе ДОО составило:

Год	Количество здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных технологий, используемых в образовательном процессе ДОО
2020	31
2021	35
2022	39

Приложение: выписка из ООП ДОУ

Заведующий

МАДОУ

«Детский сад №441 «Кузнечик»



Е.А. Муравьева



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО  
НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 441 «Кузнечик»**

603136, город Нижний Новгород, улица Ванеева, 120, ИНН 5262085811,  
тел.(831)468-29-44, тел. /факс 468-29-43, e-mail:sad4412007@yandex.ru

15.06.2023 г.

**П.4.1 Использование в образовательной деятельности  
здоровьесберегающих технологий**

**Выписка из Основной образовательной программы дошкольного образования  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №441 «Кузнечик»**

**2019г.**

1. Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. – Санкт-Петербург: Детство – пресс, 2013. – 112 с
2. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. Игры, которые лечат для детей от 3 до 5 лет М.: ТЦСфера, 2013.-80с.
3. Байкова Г.ЮЮ, Моргачева В.А., Пересыпкина Т.М. Реализация образовательной области «Физическое развитие» . – Волгоград: Учитель, 2015. – 171с.
4. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения. – 2-е изд., испр. - М.: ТЦСфера, 2018.-64с
5. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет .- М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-48с.
6. Воронина Л.П. Карточки артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа. Санкт Петербург.: Детство Пресс, 2018. – 80с.
7. Вербовская Е.В. Технология двигательного-экспрессивного развития ребенка старшего дошкольного возраста. Методическое пособие. Нижний Новгород. Нижегородский институт развития образования, 2016г – 274с.
8. Горбатенко О.Ф., Кардаильская Т.А., Г.П.Попов. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. – Волгоград: Учитель, 2016. – 163с.
9. Еромыгина М.В. Карточка упражнений для самомассажа пальцев и кистей рук. Зрительная гимнастика. ФГОС Санкт Петербург.: Детство Пресс, 2018. – 64с.
10. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-128С.
11. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-112С.

12. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-128с.
13. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-128с.
14. Коновалова Н.Г. Зрительная гимнастика для занятий с детьми дошкольного возраста. – Волгоград: Учитель, 2014. – 43
15. Коновалова Н.Г. Профилактика нарушения осанки у детей. – Волгоград: Учитель, 2016. – 90с.
16. Коновалова Н.Г. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного и младшего школьного возраста. – Волгоград: Учитель, 2016. – 63с.
17. Нищева Н.В. Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. – Санкт- Петербург: Детство – пресс, 2016. – 80 с
18. Литвинова О.М., Лесина С.В. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. – Волгоград: Учитель. 2016-58с.
19. Соломенникова Н.М. Организация спортивного досуга Дошкольников 4-7 лет. – Волгоград: Учитель, 2015. – 135с.
20. Сочеванова Е.А. Подвижные игры м бегом для детей 4-7 лет. Санкт Петербург: Детство Пресс, 2012. – 48с.
21. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий 2-7 лет. М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ., 2019.-144с.
22. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
23. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
24. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
25. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
26. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – Санкт-Петербург: Детство – пресс, 2019. – 96 с
27. Чеменева А.А., Ушакова-Славолюбова О.А. Коммуникативно-ориентированная предметная среда физического образования дошкольника. Санкт Петербург: Детство Пресс, 2012. – 176с.
28. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. Методические рекомендации М.: ТЦ Сфера, 2016г
29. Щетинин М. Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой для детей. – М: Метафора, 2012 – 152с
30. Югова М.Р. Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет. – Волгоград: Учитель. 2016-137с
31. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет.- М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-88с.

2020г.

1. Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. – Санкт-Петербург: Детство – пресс, 2013. – 112 с
2. Афонкина, Ю.А., Галай И.А., Трифонова Н.И. Охрана и укрепление здоровья дошкольника: технологии сбережения.-Москва, 2018-120с.
3. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. Игры, которые лечат для детей от 3 до 5 лет М.: ТЦСфера, 2013.-80с.
4. Байкова Г.ЮЮ, Моргачева В.А., Пересыпкина Т.М. Реализация образовательной области «Физическое развитие» . – Волгоград: Учитель, 2015. – 171с.
5. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения. – 2-е изд., испр. - М.: ТЦСфера, 2018.-64с
6. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет .- М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-48с.
7. Воронина Л.П. Картотеки артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа. Санкт Петербург.: Детство Пресс, 2018. – 80с.
8. Вербовская Е.В. Технология двигательного-экспрессивного развития ребенка старшего дошкольного возраста. Методическое пособие. Нижний Новгород. Нижегородский институт развития образования, 2016г – 274с.
9. Горбатенко О.Ф., Кардаильская Т.А., Г.П.Попов. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. – Волгоград: Учитель, 2016. – 163с.
10. Гладышева О.С., М.А.Яковлева «Разговор о здоровье: начало. ГБОУ ДПО «Нижегородский институт развития образования» , 2019 – 179с.
11. Еромыгина М.В. Картотека упражнений для самомассажа пальцев и кистей рук. Зрительная гимнастика. ФГОС Санкт Петербург.: Детство Пресс, 2018. – 64с.
12. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-128С.
13. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа.– М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-112С.
14. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-128с.
15. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-128с.
16. Коновалова Н.Г. Зрительная гимнастика для занятий с детьми дошкольного возраста. – Волгоград: Учитель, 2014. – 43
17. Коновалова Н.Г. Профилактика нарушения осанки у детей. – Волгоград: Учитель, 2016. – 90с.
18. Коновалова Н.Г. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного и младшего школьного возраста. – Волгоград: Учитель, 2016. – 63с.
19. Кареева Т.Г. формирование здорового образа жизни у дошкольников: планирование и система работы. – Волгоград: 2019-169с.
20. Нищева Н.В. Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. – Санкт- Петербург: Детство – пресс, 2016. – 80 с

21. Литвинова О.М., Лесина С.В. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. – Волгоград: Учитель. 2016-58с.
22. Соломенникова Н.М. Организация спортивного досуга Дошкольников 4-7 лет. – Волгоград: Учитель, 2015. – 135с.
23. Сочеванова Е.А. Подвижные игры м бегом для детей 4-7 лет. Санкт Петербург: Детство Пресс, 2012. – 48с.
24. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий 2-7 лет. М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ., 2019.-144с.
25. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
26. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
27. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
28. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
29. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – Санкт-Петербург: Детство – пресс, 2019. – 96 с
30. Чеменева А.А., Ушакова-Славолюбова О.А. коммуникативно-ориентированная предметная среда физкультурного образования дошкольника. Санкт Петербург: Детство Пресс, 2012. – 176с.
31. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. Методические рекомендации М.: ТЦ Сфера, 2016г
32. Щетинин М. Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой для детей. – М: Метафора, 2012 – 152с
33. Югова М.Р. Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет. – Волгоград: Учитель. 2016-137с
34. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет.- М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-88с.
35. Программа здоровья МАДОУ «Детский сад №441 «Кузнечик»

## 2021г.

1. Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. – Санкт-Петербург: Детство – пресс, 2013. – 112 с
2. Афонкина, Ю.А., Галай И.А., Трифонова Н.И. Охрана и укрепление здоровья дошкольника: технологии сбережения.-Москва, 2018-120с.
3. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. Игры, которые лечат для детей от 3 до 5 лет М.: ТЦСфера, 2016.-80с.
4. Байкова Г.ЮЮ, Моргачева В.А., Пересыпкина Т.М. Реализация образовательной области «Физическое развитие» . – Волгоград: Учитель, 2015. – 171с.
5. Безруких М.М., Максеева А.Г., Филиппова Т.А. Разговор о правильном питании. М.: Арбис, 2019.- 80с.
6. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения. – 2-е изд., испр. - М.: ТЦСфера, 2018.-64с

7. Борисова М.М. Малолподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-48с.
8. Воронина Л.П. Картотеки артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа. Санкт Петербург.: Детство Пресс, 2018. – 80с.
9. Вербовская Е.В. Технология двигательного-экспрессивного развития ребенка старшего дошкольного возраста. Методическое пособие. Нижний Новгород. Нижегородский институт развития образования, 2016г – 274с.
10. Горбатенко О.Ф., Кардаильская Т.А., Г.П.Попов. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. – Волгоград: Учитель, 2016. – 163с.
11. Гладышева О.С., М.А.Яковлева «Разговор о здоровье: начало. ГБОУ ДПО «Нижегородский институт развития образования», 2019 – 179с.
12. Деева Н.А. Игровые здоровьесберегающие технологии. Волгоград:Учитель.- 45с.
13. Еромыгина М.В. Картотека упражнений для самомассажа пальцев и кистей рук. Зрительная гимнастика. ФГОС Санкт Петербург.: Детство Пресс, 2018. – 64с.
14. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-128С.
15. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.-112С.
16. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-128с.
17. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018.-128с.
18. Коновалова Н.Г. Зрительная гимнастика для занятий с детьми дошкольного возраста. – Волгоград: Учитель, 2014. – 43
19. Коновалова Н.Г. Профилактика нарушения осанки у детей. – Волгоград: Учитель, 2016. – 90с.
20. Коновалова Н.Г. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного и младшего школьного возраста. – Волгоград: Учитель, 2016. – 63с.
21. Кареева Т.Г. формирование здорового образа жизни у дошкольников: планирование и система работы. – Волгоград: 2019-169с.
22. Нищева Н.В. Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. – Санкт- Петербург: Детство – пресс, 2016. – 80 с
23. Литвинова О.М., Лесина С.В. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. – Волгоград: Учитель. 2016-58с.
24. Соломенникова Н.М. Организация спортивного досуга Дошкольников 4-7 лет. – Волгоград: Учитель, 2015. – 135с.
25. Сочеванова Е.А. Подвижные игры м бегом для детей 4-7 лет. Санкт Петербург: Детство Пресс, 2012. – 48с.
26. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий 2-7 лет. М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ., 2019.-144с.
27. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
28. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.

29. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
30. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. М.: Мозаика-Синтез, 2017. – 96с.
31. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – Санкт-Петербург: Детство – пресс, 2019. – 96 с
32. Чеменева А.А., Ушакова-Славолюбова О.А. коммуникативно-ориентированная предметная среда физкультурного образования дошкольника. Санкт Петербург: Детство Пресс, 2012. – 176с.
33. Чеменева А.А., Мельникова А.Ф., Волкова В.С. Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Весёлый Рюкзачок» М.: ООО «Русское слово — учебник» 2019 — 80 с.
34. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. Методические рекомендации М.: ТЦ Сфера, 2016г
35. Щетинин М. Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой для детей. – М: Метафора, 2012 – 152с
36. Югова М.Р. Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет. – Волгоград: Учитель. 2016-137с
37. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет.- М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.-88с.
38. Программа здоровья МАДОУ «Детский сад №441 «Кузнечик»
39. Школа мяча. Дополнительная общеобразовательная программа. МАДОУ «Детский сад №441 «Кузнечик»

Заведующий

Е.А. Муравьева