



## Информационный буклет для родителей

Советы  
психолога

### Как помочь ребенку захотеть посещать детский сад?



МАДОУ «Детский сад №267 «Рябинка»  
2017 год

# Тема: «Как помочь ребенку захотеть посещать детский сад?»

## 1. Не бойтесь разлуки, ребенок это чувствует.

Дети необыкновенно чувствительны. Им на подсознательном уровне передаются все наши эмоции – и тревога, и спокойствие.

## 2. Не стоит поддаваться на уговоры и провокации.

Если вы, несмотря на все детские стоны и жалобные причитания, все-таки довели ребенка до дверей детского сада, но в последний момент ваше родительское сердце не выдержало и вы повернули вместе с ребенком обратно – это очень опасный путь. Малыш поймет, что слезами и криком он сможет добиться желаемого, и в следующий раз ему придется лишь немного увеличить громкость и интенсивность плача.

## 3. Поиграйте с ребёнком в «детский сад».

Подберите нужные куклы, которые будут олицетворять всех, с кем ребёнок встречается в течение дня. Создайте «положительный образ детского сада», расскажите на примере игрушек/сказочных персонажей о том, как здорово посещать детский сад, какие там хорошие воспитатели, которые обучают малышей, какие разные и интересные дети. Проиграйте «сложные» ситуации, научите ребенка делиться, не замыкаться на своих чувствах (не обижаться на других), быть более открытым.

4. Совместно создайте подарок для воспитателя или детишек группы. Это поспособствует выработке заинтересованности, положительному эмоциональному отношению.

5. Если ребенка обижают и дразнят, нужно его подбадривать, поддерживать, внушать веру в себя, но ни в коем случае не оберегать на каждом шагу. Родители не должны, выслушав жалобы своего малыша, начинать паниковать, волноваться. Нельзя с негодованием говорить об обидчике вашего ребенка, так как ваш может впоследствии почувствовать опасность при встрече с «мучителем». Если ребенок не может успокоиться, отвлеките его внимание, а сами демонстрируйте спокойствие и будет лучше, если такую ситуацию вы будете решать совместно с воспитателями.

6. Постарайтесь сдерживать свои эмоции и слова при вашем ребенке. Если сами родители относятся к дошкольному учреждению или к воспитателям отрицательно или с пренебрежением, то ребёнок может перенять их позицию вопреки собственному впечатлению. Все вопросы и разногласия относительно пребывания малыша в группе следует решать только в отсутствие детей, не следует обсуждать при них собственные эмоции и конфликты с работниками детсада.



7. Отвлеките ребёнка, когда собираетесь в детский сад. Поговорите о друзьях в группе, о том, чем можно заняться в саду, попросите показать другим деткам новые игры, помечтайте о времени, которое проведете вместе вечером, когда вся семья будет в сборе. Посмотрите вместе радостный и весёлый мультфильм. Пусть время сборов в детский сад будет легким, неожиданным и приятным. Если ребёнок не хочет в детский садик и плачет по утрам, поднимайтесь с кровати раньше, ложитесь спать вовремя, пусть он просыпается утром сам;

8. Проводите с ребёнком больше времени, интересуйтесь им и сами занимайтесь его развитием. Сделайте паузу и устройте каникулы, возможно за это время проблема или уйдет, или притупится, и решить ее будет уже легче.

9. Если ребёнок не хочет в детский садик из-за испорченных отношений с кем-то из детей, приложите усилия для того, чтобы сдружить малышей, постарайтесь объяснить малышу как можно наладить отношения.

10. Раздвигайте границы мира ребёнка. Чаще выезжайте из дома, путешествуйте, ходите в музеи, парки развлечений, в гости, в кино и т.д. Не давайте малышу замыкаться к себе и помогите адаптироваться в многообразных общественных отношениях. Это поможет преодолеть страх ребёнка перед чужими людьми, если он по этой причине не хочет идти в детский садик.

