

**Учебный план (Выписка из Рабочей программы воспитателя средней группы «Солнышко»  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 267 «Рябинка»)  
Учебный план для обучающихся в возрасте с 4 до 5 лет**

| Образовательная область                                 | Вид деятельности                         | Длительность занятия /<br>объем нагрузки в неделю | неделя    | месяц     | год        |
|---|--|---|-----------|-----------|------------|
|   |  | 20/20   | 1         | 4         | 36         |
|   | Окружающий мир                           | 20/10   | 0,5       | 2         | 18         |
|   | Природа                                  | 20/10   | 0,5       | 2         | 18         |
| Речевое развитие  | Речевое развитие                         | 20/10   | 0,5       | 2         | 18         |
|   | Подготовка к обучению грамоте            | 20/10   | 0,5       | 2         | 18         |
| Художественно –<br>эстетическое<br>развитие             | Изобразительная деятельность. Рисование  | 20/20   | 1         | 4         | 36         |
|   | Изобразительная деятельность. Лепка      | 20/10   | 0,5       | 2         | 18         |
|   | Изобразительная деятельность. Аппликация | 20/10   | 0,5       | 2         | 18         |
|   | Музыкальная деятельность                 | 20/40   | 2         | 8         | 72         |
| Физическое<br>развитие                                  | Физическое развитие (в помещении)        | 20/40   | 2         | 8         | 72         |
|   | Физическое развитие (вне помещения).     | 20/20   | 1         | 4         | 36         |
| <b>Итоговый объем образовательной<br/>деятельности:</b> |  | <b>200</b>  | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>360</b> |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная  
деятельность детей**

| <b>Базовый вид деятельности</b>                            | <b>Средняя группа (4-5 лет)</b>  |
|--|--|
|  | <b>Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах<br/>деятельности</b> |
| Сфера социальных отношений                                 | еженедельно  |
| Область формирования основ гражданственности и патриотизма | еженедельно  |
| Сфера трудового воспитания                                 | еженедельно  |
| Область формирования основ безопасного поведения           | еженедельно  |
| Сенсорные эталоны и познавательные действия                | еженедельно  |
| Математические представления                               | еженедельно  |
| Окружающий мир   | еженедельно  |
| Природа  | еженедельно  |
| Конструктивная деятельность                                | 1 раз в неделю   |
| Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте           | еженедельно  |
| Чтение художественной литературы                           | ежедневно  |
| Приобщение к искусству                                     | еженедельно  |
| Изобразительная деятельность. Рисование                    | еженедельно  |
| Изобразительная деятельность. Лепка                        | еженедельно  |
| Изобразительная деятельность. Аппликация                   | еженедельно  |
| Музыкальная деятельность                                   | еженедельно  |
| Театрализованная деятельность                              | еженедельно  |
| Культурно-досуговая деятельность                           | еженедельно  |
| Физическое развитие  | ежедневно  |