

**Учебный план группы компенсирующей направленности для детей с РАС  
(Выписка их адаптированной образовательной программы  
МАДОУ «Детский сад № 267 «Рябинка»)**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Максимально допустимое количество занятий/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин)/кол-во занятий в год	
		2 младшая группа	Средняя группа
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Физическое развитие	Физическая культура	2/15/72	2/20/72
	Физическая культура на свежем воздухе	1/15/36	1/20/36
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>	
Познавательное развитие	Формирование познавательных действий; развитие воображения и творческой активности	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>	
	Ознакомление с окружающим миром	1/15/36	1/20/36
	Формирование элементарных математических представлений	1/15/36	1/20/36
Развитие речи	Развитие речи	1/15/36	1/20/36
	Приобщение к художественной литературе	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/15/36	1/20/36
	Лепка	0,5/15/18	0,5/20/18
	Аппликация	0,5/15/18	0,5/20/18
	Музыка	2/15/36	2/20/36
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, усвоение норм и ценностей, принятых в обществе,	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>	
	включая моральные и нравственные ценности		
	Формирование основ безопасного поведения	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>	
	Самообслуживание, самостоятельность	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>	
<b>Итого</b> Количество занятий/Объем нагрузки в неделю (мин)		<b>10/150</b>	<b>10/200</b>
<b>По СанПиН (занятий в неделю)</b>		<b>10/150</b>	<b>10/200</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>			
Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно
Конструирование		Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно
Дежурства		Ежедневно	Ежедневно
Прогулки		Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Игра		Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития)		Ежедневно	