

Иногда найти, чем занять ребёнка, становится целой проблемой. Но, зная об ин-тересах своего ребёнка и проявив немного фантазии, можно придумать немало занятий, которые скоротают день.

«Чем занять ребёнка в 5 лет, если он ничего не хочет?»

Когда надоел пластилин, предложите альтернативу - кинетический или живой песок. С этим материалом обожают играть дети всех возрастов, а мамы любят такой песок за то, что от него нет грязи. Если песка нет под рукой – значит, есть интересное занятие: изготовить песок для лепки в домашних условиях. Даже великому нехочухе понравится это занятие!

«Живой песок своими руками»

Возьмём 6 частей песка, 3 части крахмала и 2 части воды. Смешиваем в глубокой миске и лепим, что захочется. Результат: почти чистые ладошки, на полу ни соринки, а любимое чадо в восторге.

«Кристаллы? Легко!»

Заинтересуйте ребёнка предложением вырастить кристаллы дома. Ему обязательно понравится такой опыт, правда, длится он не один день, но чем дольше ожидание, тем интересней результат! Можно вырастить кристаллы из обычной поваренной соли (без добавок!). Берём литровую банку и на треть заполняем солью, заливаем доверху горячей водой, перемешиваем. Концентрированный соляной раствор – это среда, в которой вырастут кристаллы. Но понадобится основа – кусочек фетра, например. Вырезаем нужную форму (прямоугольник, снежинку, сердце и т.д.), продеваем в вершине ниточку. Из картона вырезаем крышку на банку, прокалываем крышку иглой, продеваем нить и при помощи зубочистки фиксируем фигурку так, чтобы при закрытии банки весь кусочек фетра очутился в растворе. Дней через 7–10 фигурка полностью покроется хрустальными на вид крупинками – кристалликами.

«Оригами»

Надоел пластилин или простые аппликации? Увлечите ребёнка созданием фигурок оригами. Конечно, будет получаться не сразу, но зато потом он порадует замечательными поделками!

«Неньютоновская жидкость»

Научные эксперименты на кухне – это увлекательно. Приготовите неньютоновскую жидкость, она обладает уникальными свойствами: если погрузить в неё руки плавно, масса будет жидкой, а если резко попытаться вытащить руки – станет твёрдой. Вязкость вещества будет напрямую зависеть от скорости, с которой на неё воздействуют. Пусть ребенок поможет приготовить эту игрушку, а потом изучает ее свойства. Нужно просто в миске смешать крахмал и воду (1:1).

«Шашки и шахматы»

Эти игры не только увлекательны, но и развивают логику, воображение, усидчивость.

Если же ваш ребёнок – сплошной сгусток энергии, который ни секунды не сидит на месте, возникает настоящая проблема: чем занять гиперактивного ребёнка 5 лет? Таким детям важен жёсткий режим дня, только тогда и в поведении ребёнка будет относительный порядок. Выделите для активных игр время в первой половине дня, а во второй – для спокойных и творческих. Цель игры – это то, что должно заранее обозначаться, иначе ребёнок не сможет сконцентрировать внимание на задании.

«Спортивный уголок»

Хорошо, если в квартире есть место, где ребёнок будет выплескивать энергию: спортивный уголок с турником, кольцами, лесенкой, канатом и обязательно ма-тами.

«Пазлы»

Надолго гиперактивного ребёнка не хватит, но если подобрать пазлы с картинкой любимого героя, то у него будет цель: собрать картинку.

«Танцы, караоке»

Займите ребёнка музыкой, пусть танцует или поёт караоке: это даст энергии выход. Включайте гиперактивному ребёнку классическую музыку. Положительное влияние музыки на детей колоссально!