

Физкультминутка для пальчиков

Ученые доказали: если развитие пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстаёт, то и задерживается речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть нормальной и даже выше нормы. Поэтому рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путём тренировки движений пальцев рук. Для этого с детьми можно учить стихи, сопровождая движениями пальцев рук, это дает возможность не только тренировать пальцы и при этом способствовать развитию речевых навыков, но и лучше, и быстрее запоминать текст, улучшает память и внимание, координацию и ориентировку в пространстве.

Игра “Паучок”



	ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ
Паучок все вверх ползет,	Попеременно перебирать большими и указательными пальцами обеих рук
паутинку он плетет.	Попеременно соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинца
Паутинка так тонка,	Показать сплетенные пальцы, большие пальцы – вверх
но крепко держит мотылька.	Скрестить большие пальцы – «мотылек» и на последний слог зажать их в ладонях
Паутинка рвется-	Расцепить пальцы рук рывком
мотылек смеется.	Поднять руки вверх, «поиграть» пальцами

Игра “Овощи”



	ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ
Овощей мы наберем, Если в огород пойдем.	<i>Идут по кругу, взявшись за руки, высоко поднимая колени.</i>
Здесь поспели не бананы:	<i>Останавливаются, поворачиваются в круг, разводят руки в стороны перед собой. Отрицательный жест указательным пальцем.</i>
Лук, чеснок и баклажаны	<i>2 поворота туловищем влево-вправо руки на поясе. Наклонится – руки перед собой.</i>
И редиска и морковка –	<i>Поднимают левую, затем правую руку вверх.</i>
Им в земле сидеть так ловко. Мы их из земли достанем И салаты делать станем.	<i>Руки на поясе. Присесть Наклониться вперед – хватательные движения ладонями у пола. Потирающие движения ладонями друг о друга.</i>

Игра “Сороконожка”



	ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ
Как-то раз сороконожку	<i>Пальчики здороваются с большим пальчиком.</i>
Пригласили на обед.	<i>Приглашающий жест руками</i>
Ждут жуки, букашки, мошки,	<i>Загибают пальцы.</i>
А ее все нет и нет.	<i>Качают головой</i>
Наконец, сороконожка появилась у стола:	<i>Скользят кулачками по коленям</i>
Опоздала я немножко	<i>Показать руками на себя</i>
Еле-еле поползла	<i>Ладони вместе, делаем «змейку»</i>
Ведь какое невезенье!	<i>Приподнять плечи</i>
Как же мне не опоздать	<i>Развести руки немного в стороны</i>
Там у входа объявление: «Просьба, ноги вытирать!»	<i>Большим пальцем показать назад</i>