

## Общие правила безопасности для детей

### в летний период.

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи; мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно учите ребенка переходу через проезжую часть дороги, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
- не отпускайте детей одних на водоемы;
- кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

### Осторожно солнце!

Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога, который представляет собой острое воспаление кожи в ответ на действие естественного или искусственного ультрафиолетового излучения.

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).



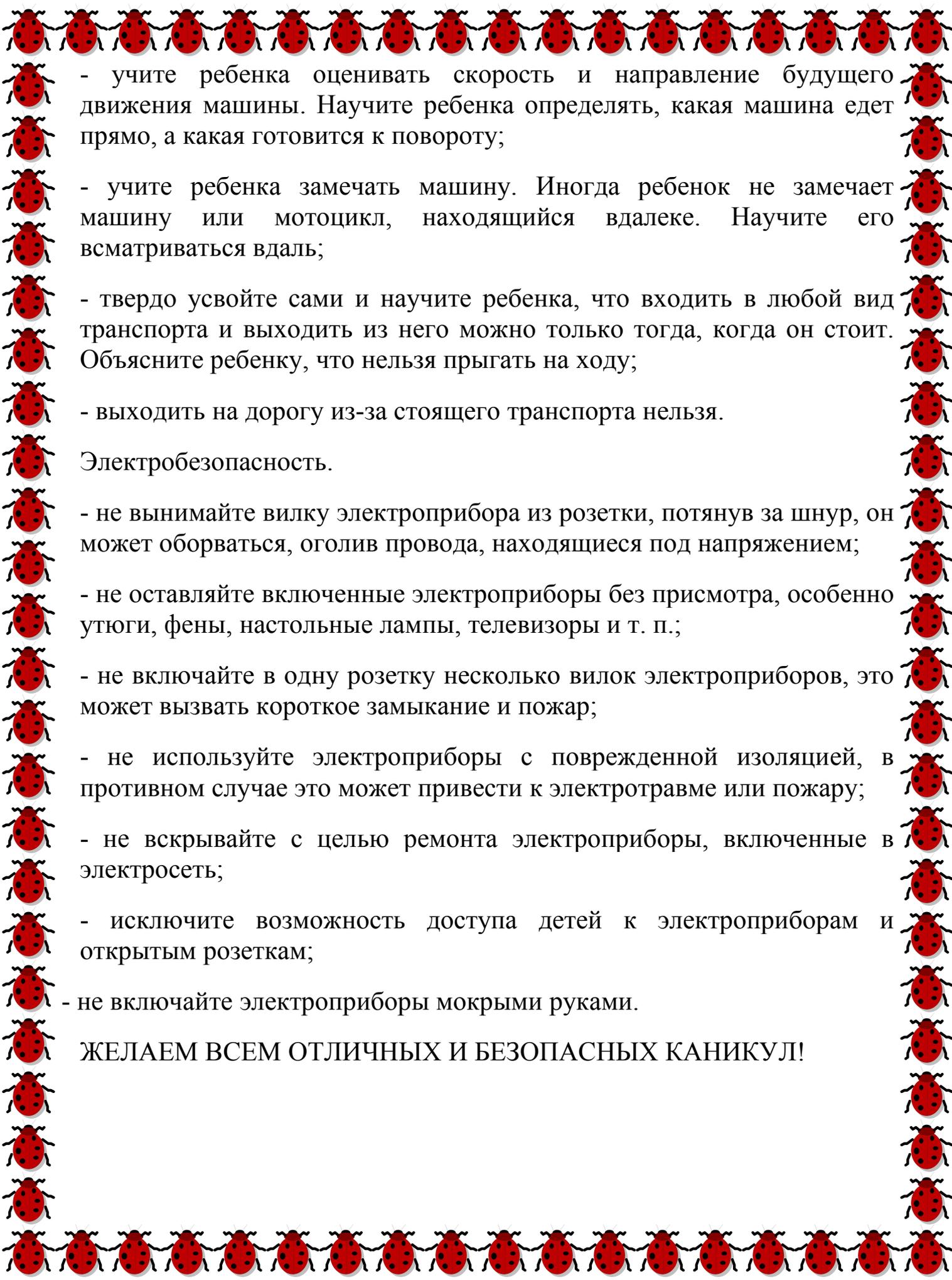
Безопасность на воде:

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;
- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят», такие развлечения могут окончиться трагедией;
- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;
- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
- во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами;
- находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей.

Запомните! На территории Омсукчанского муниципального округа мест, где купание разрешено, НЕТ!

Безопасность детей на дороге.

- необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться;
  - находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом;
  - не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам;
  - учите ребенка смотреть! У него должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма;
- 



- учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту;

- учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль;

- твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу;

- выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя.

Электробезопасность.

- не вынимайте вилку электроприбора из розетки, потянув за шнур, он может оборваться, оголив провода, находящиеся под напряжением;

- не оставляйте включенные электроприборы без присмотра, особенно утюги, фены, настольные лампы, телевизоры и т. п.;

- не включайте в одну розетку несколько вилок электроприборов, это может вызвать короткое замыкание и пожар;

- не используйте электроприборы с поврежденной изоляцией, в противном случае это может привести к электротравме или пожару;

- не вскрывайте с целью ремонта электроприборы, включенные в электросеть;

- исключите возможность доступа детей к электроприборам и открытым розеткам;

- не включайте электроприборы мокрыми руками.

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ОТЛИЧНЫХ И БЕЗОПАСНЫХ КАНИКУЛ!**