

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол от 23.09.2021 № 2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 161»

Ю.К.Лакеева
Приказ № 96 от 24.09.2021 г.

Учтено мнение Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 2 от 23.09.2021 г.

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 161»

Пояснительная записка к учебному плану на 2021-2022 уч.год.

Учебный план ДООУ составлен на основе Основной образовательной программы ДООУ, разработанной на основе Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 161»

Основная цель учебного плана: Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Построение образовательного процесса основано на комплексно - тематическом принципе. Учебный план реализуется в ходе образовательной

деятельности. Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 1.2.3685-21) согласно Постановлению от 28 января 2021 г. № 2 Главного государственного санитарного врача РФ).

Во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, (с 10 минутными перерывами между ними);

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут. (с 10 минутными перерывами между ними);

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 13 занятий в неделю по 25 минут, из них в утреннее время не более 2 занятий (с 10 минутными перерывами между ними);

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 14 занятий в неделю по 30 минут (с 10 минутными перерывами между ними).

Организованно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период Организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Количество занятий	
		Младшая группа	
	Длительность занятий	15 минут	В неделю
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	36
	Формирование элементарных математических представлений	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	Физическое воспитание	3	108
Нагрузка на ребенка		10	360

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Количество занятий	
		Средняя группа	
	Длительность занятий	15 минут	В неделю
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	36
	Формирование элементарных математических представлений	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36

Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	Физическое воспитание	3	108
Нагрузка на ребенка		10	360

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Количество занятий	
		Старшая группа	
	Длительность занятий	15 минут	
		В неделю	В год
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1,5	54
	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	36
Физическое развитие	Физическое воспитание	3	108
Нагрузка на ребенка		13	468

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Количество занятий	
		Подготовительная группа	
	Длительность занятий	15 минут	
		В неделю	В год
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1,5	54
	Формирование элементарных математических представлений	2	72
	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
	Ознакомление с художественной литературой		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	Физическое воспитание	3	108
Нагрузка на ребенка		14	504