

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
ОД -занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.00-9.30
	9.45-10.00	9.45-10.05	9.50-10.15	9.40-10.10 10.20 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)	10.00-11.30	10.05-12.00	10.15-12.10	11.00 -12.20
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.50 -11.00
Обед	11.30-12.00	12.00 -12.30	12.10 -12.40	12.20 -12.50
Подготовку ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.30 -15.00	12.40 -15.10	12.50 -15.20
	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 -16.00	15.40-16.00
Занятия (ОД) (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00	15.50-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00