

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовку ко сну , сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры , самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовку ко сну , сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры , самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовку ко сну , сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 -15.30
Полдник	15.30 -16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
_____/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 33 от 29.05.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры , самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 -12.00
Обед	12.00 -13.00
Подготовку ко сну , сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00