

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 15.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №161»
/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 26 от 15.05.2026г.

ПЛАН
по организации летней оздоровительной работы для
воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 161»

Нижний Новгород, 2026г.

Пояснительная записка

Цель: создать в детском саду условия для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на физическое развитие воспитанников, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Повысить компетентность родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1.	Подготовка организационно-распорядительной документации: <ul style="list-style-type: none"> ▪ О переходе ДООУ на летний режим функционирования ▪ Об утверждении графика работы персонала, режимов функционирования групп, режимов дня, расписание совместной деятельности взрослых и детей на летний период ▪ О проверке создания условия в ДООУ для летней оздоровительной работы ▪ О реализации планов по летней оздоровительной работе в ДООУ ▪ Об итогах летней оздоровительной работы 	29.05.26 г. 06.-08.26 г.	Заведующий Старший воспитатель
1.2.	Создание условий для летней оздоровительной работы в ДООУ (организация безопасной , развивающей среды на участках)	18.05-29.05.26г.	Заведующий Старший воспитатель
1.3.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> ▪ По организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках; ▪ О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами, а так же при укусах насекомых. 	29.05.26 г.	Заведующий
1.4.	Комплектование групп.	06.-08.26 г.	Заведующий
1.5.	Заключение договоров об образовании с родителями воспитанников.	06.-08.25 г.	Заведующий
2. Оздоровительная работа			
2.1.	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06. 2026 г.	Воспитатели
2.2.	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей на наличие заболеваний у детей	Ежедневно	Воспитатели
2.3.	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели

2.5.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели
2.6.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, и т.д.)	06.-08.26г.	Воспитатели
2.7.	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	06.-08.26 г.	Воспитатели
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	06.-08.26 г.	Воспитатели
3.2.	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	06.-08.26 г.	Воспитатели
3.4.	Экологическое воспитание детей: <ul style="list-style-type: none"> ▪ беседы ▪ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой ▪ совместная деятельность воспитателя и детей на огороде 	06.-08.26 г.	Воспитатели
3.7.	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры – драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД 	06.-08.26г.	Воспитатели
4. Работа с детьми			
4.1.	Организация праздников, досугов и конкурсов	06.-08.26г.	Старший воспитатель, Музыкальный руководитель, Воспитатели
4.3.	Организация работы тематических недель:		
	«Счастливого детства мое»	01.06-	Воспитатели

	1 июня – Международный день детей (День защиты детей)	06.06. 2026 г.	
	«С чего начинается Родина?» 12 июня «День России»	08.06-12.06. 2026г.	Воспитатели
	«Экологическая неделя»	15.06-19.06. 2026 г.	Воспитатели
	«Неделя спорта и физкультуры »	22.06-26.06. 2026 г.	Воспитатели
	Неделя «Хороших манер»	29.06-03.07. 2026 г.	Воспитатели
	Неделя «Я и моя семья» 8 июля – Всемирный день любви, семьи и верности	06.07-10.07. 2026 г.	Воспитатели
	Неделя «Азбука безопасности»	13.07-17.07. 2026 г.	Воспитатели
	«Неделя сказок»	20.07- 24.07.26 г	Воспитатели
	Неделя «У воды и в воде» 28 июля - День Военно-морского флота (День Нептуна)	27.07- 31.08. 2026 г.	Воспитатели
	Неделя «Защитим природу»	03.08-07.08. 2026 г.	Воспитатели
	Неделя «Здоровья» 12 августа «День физкультурника»	10.08- 14.08.2026г.	Воспитатели
	Неделя «Культуры» 16 августа «День города Нижнего Новгорода»	17.08-21.08. 2026 г.	Воспитатели
	Неделя «До свидания, лето!»	24.08-28.08 2026 г.	Воспитатели
5. Методическая работа			
5.1.	Консультации для воспитателей: «Документационное обеспечение летней оздоровительной работы» «Организация работы с детьми в цветнике, огороде» «Организация закаливающих мероприятий» «Прогулки и наблюдения в летний период» «Консультации по запросу воспитателей»	29.05.26г. 01.06.26 г. 01.07.26 г. 04.08.26 г. 01.06- 28.08.26г.	Старший воспитатель
5.2.	Организация выставок в методическом кабинете «Использование летнего периода для оздоровления, закаливания и укрепления детского организма»	05.06.26 г.	Старший воспитатель

	«Экспериментально –опытническая деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»		
5.4.	Организация смотров конкурсов среди воспитателей групп: - готовность участков к летней оздоровительной - постройки из песка «Песочные фантазии» -готовность групп к новому учебному году	02.06.26г. 18.06.26г. 27.08.26 г. 28.08.26 г.	Старший воспитатель
5.5.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	Ежедневно	Старший воспитатель
5.6.	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2025-20256 учебный год	25.08.26 г.	Старший воспитатель
6. Контроль и руководство			
6.1.	Оперативный контроль - Обновление информационных уголков для родителей в раздевальной - Соблюдение питьевого режима - Готовность прогулочных участков к летнему оздоровительному сезону - Проведение образовательной деятельности специалистами	01.06.- 30.06.2026	Старший воспитатель
6.2.	- Культурно-гигиенические навыки у детей при раздевании/одевании - Санитарное состояние помещения группы в целом - Своевременность и продолжительность дневной и вечерней прогулок - Мытье игрушек	01.07- 31.07.2026	Старший воспитатель
6.3.	- Своевременность и продолжительность дневного сна, закаливания - Проведение утреннего фильтра - Организация трудовой деятельности детей на прогулке - Содержание стендовых консультаций для родителей	03.08.- 28.08.2026г.	Старший воспитатель
6.4.	Тематический контроль «Работа по региональному компоненту»	06.07.- 10.07.26 г.	Старший воспитатель

6.5.	«Реализации регионального компонента через организацию различных видов детской деятельности по итогам наблюдения педагогического процесса.	17.08- 21.08.26 г.	Старший воспитатель
7. Работа с родителями			
7.1.	Информационные стенды по темам: - «Осторожно солнечный удар» - «Профилактика ОКИ» - «Лето и безопасность наших детей»	06.26г. 07.26 г. 08.26г.	Воспитатели
7.2.	Консультации, беседы: «Правила поведения в природе» Консультация по физическому развитию детей «Закаливание организма посредством использования упражнений и игр с водой» Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Детские песни или современная музыка на летнюю тематику» Консультации по психологическому развитию детей «Игры в кругу семьи» Консультативно-рекомендательная работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации по запросу)	02.06.2025г. 20.06.2025г. 03.06.2025г. 18.08.2025г. Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Муз.руководитель Старший воспитатель Старший воспитатель
7.3.	Конкурсы: Фото-Конкурс семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»	28.08.2026г.	Воспитатели, ст. воспитатель,
7.4.	Выставки: Выставка рисунков «Наша дружная семья»	20.07.2026г.	Воспитатели
8. Взаимодействие с социумом			
8.1.	Нижегородский дом творчества	01.06.- 28.08.2026	Старший воспитатель

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.20-8.45	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00 -12.10
Обед	11.30-12.00	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.10 -12.30
Подготовку ко сну, сон	12.00-15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15 -15.35	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.35 -16.00	15.35-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Система оздоровительных мероприятий на теплый период года

Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
2 младшая группа (3-4 года)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+19 +22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 10 мин.
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастика после сна	19 +20	3-4мин после сна
	Хождение босиком	+22 и более	3-4 мин.по массажному коврику
	Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)	
Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
Средняя группа (4-5 лет)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+19 +22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух)	Ежедневно до 15 мин.

		+20 (вода)	
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастика после сна	+17 +18	4-5 мин после сна
	Хождение босиком	+22 и более	4-5 мин.по массажному коврику
	Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)	
Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
Старшая группа (5-6 лет)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+19 +20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 20 мин.
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастик после сна	+17 +18	5-6 мин после сна
	Хождение босиком	+22 и более	7-8 мин.по массажному коврику
		Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)
Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+17 +20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.

	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 25 мин.
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастика после сна	+16 +17	5-6 мин
	Хождение босиком	+22 и более	7-8 мин.по массажному коврику
	Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)	

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 26 от 15.05.2026г.

План развлечений и досугов на летний период

Дата Тема недели	Группа	Мероприятие
(02.06.-06.06) «Счастливое детство мое»	все группы	"Праздник детства", посвящен Дню защиты детей Цель: Формировать представления у детей о празднике Дне защиты детей. Создать радостную праздничную атмосферу; вызывать эмоционально – положительный настрой детей; формировать доброжелательные отношения детей друг к другу.
(09.06.-13.06.) «С чего начинается Родина» День России	Все группы	Тематический досуг «День России» Цель: воспитывать бережное отношение к историческому прошлому и традициям России; создать эмоционально-положительную основу для развития патриотических чувств: любви и преданности Родине.
(16.06-20.06) «Экологическая неделя»	Мл.гр, ср.гр.	Развлечение «Есть у солнышка друзья» Цель: Закрепить знания и умения детей, полученные в течение года. Вызвать эмоциональную отзывчивость и активность детей в процессе проведения праздника.
	Ст.гр. , под. гр.	Экологический праздник «Земля наш общий дом» Цель : воспитание внимательного, бережного отношения к природе, Земле, чувства ответственности за нее.
(23.06-27.06) «Неделя спорта и физкультуры»	Все группы	Развлечение «Мой веселый, звонкий мяч» Цель: укрепление здоровья и физические возможности детей
(30.06-04.07) «Неделя хороших манер»	Все группы	Кукольный спектакль « Вежливые слова» Цель: воспитывать в детях культуру поведения
(07.07-11.07) «Неделя добрых дел» 8 июля- Всемирный День семьи , любви и верности	Все группы	Развлечение «День семьи, любви и верности» Цель: Сохранение и укрепление духовных ценностей и культурных традиций семьи, воспитание уважения членов семьи друг к другу.
(14.07-18.07) Неделя «Азбука безопасности»	Все группы	Развлечение по ПДД «Навстречу приключениям» Цель: формировать у детей сознательное отношение к соблюдению правил дорожного движения
28.07.-01.08. Неделя «У воды и в воде»	Мл, ср.гр.	Развлечение «Водичка, водичка...» Цель: формировать знания детей о безопасном поведении в воде.

28 –День Военно-морского флота (День Нептуна)	Ст., подг.гр.	Развлечение ко Дню морского флота «Экипаж» Цель: Способствовать физическому развитию детей дошкольного возраста.
(04.08-08.08) Неделя «Защитим природу»	Мл.,ср.гр.	Досуг «На лесной полянке». (подвижные игры; дидактические игры, физминутка, загадки, звукоподражание). Цель: Через эмоциональное отношение формировать у детей гуманное отношение к окружающей природе
	Ст., подг.гр.	Праздник «Эколята дошколята- друзья и защитники природы!» Цель: повышение экологической культуры, воспитание культуры природолюбия.
(11.08-15.08) «Неделя здоровья» 12 августа «День физкультурника»	Все группы	Развлечение Овощи, фрукты полезные продукты». Цель: в игровой форме обобщить и систематизировать имеющиеся у детей представления о здоровом питании, подвести к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, основа здорового образа жизни.
(18.08-22.08) Неделя «Неделя культуры» 16 августа «День города Нижнего Новгорода»	Все группы	Досуг «Город мастеров» Цель: Создание условий для развития творческой активности детей. Закреплять полученные навыки работы с различными художественными материалами
(24.08-29.08) Неделя « До свидания, лето!»	Все группы	Развлечение "До свиданья, лето" Цель: Обобщение представлений о лете, создание для детей эмоциональной радостной атмосферы праздника.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
_____/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 26 от 15.05.2026г.

**Расписание совместной деятельности детей и взрослых
на летний период
2025-2026 учебный год**

д/н	2-я младшая Группа	Средняя группа	Старшая Группа	Подготовительная Группа
Пн	9.30 ф	9.30 Ф	10.00 ф	10.00 ф
Вт	9.20 м	9.30 М	10.15 м	11.15 м
Ср	9.30 ф	9.00 ф	9.40 ф	10.00 ф
Чт	9.40 м	10.10 м	10.50 м	9.00 м
Пт	9.30 Развлечение	9.55 Развлечение	10.25 Развлечение	11.00 Развлечение

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 26 от 15.05.2026г.

График питьевого режима

Кипячение и выдача с пищеблока	Обеспечение питьевого режима
6.00-7.00	6.30-9.30
9.00-10.00	9.30-12.30
12.00-13.00	12.30-15.30
15.00-16.00	15.30-18.30

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
_____/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 26 от 15.05.2026г.

График совместной деятельности воспитателя с детьми на огороде

№п/п	Месяц	День недели	Возрастная группа	Время
1	<i>Июнь</i>	Понедельник	Старшая	9.25-9.50
		Вторник	Подготовительная	9.15-9.45
		Среда	2 младшая	10.00-10.15
		Четверг	средняя	9.30.-9.50
		Пятница	Подготовительная	9.15-9.45
2	<i>Июль</i>	Понедельник	Старшая	9.25-9.50
		Вторник	Подготовительная	9.15-9.45
		Среда	2 младшая	10.00-10.15
		Четверг	средняя	9.30.-9.50
		Пятница	старшая	9.25-9.50
3	<i>Август</i>	Понедельник	средняя	10.00-10.20
		Вторник	старшая	9.00-9.25
		Среда	2 младшая	10.00-10.15
		Четверг	средняя	10.00-10.20
		Пятница	Подготовительная	9.15-9.45

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
_____/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 26 от 15.05.2026г.

Расписание развивающих образовательных ситуаций

МБДОУ «Детский сад № 161»

Группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
	Время			
Тематические дни				
Понедельник <i>«Мир природы»</i>	10.00-10.15	10.15-10.35	10.35-11.00	11.00-11.30
Вторник <i>«В гостях у сказки»</i>	10.00-10.15	10.15-10.35	11.05-11.30	10.35-11.05
Среда <i>«Спортивный денек»</i>	10.20-10.35	9.40-10.00	10.45-11.10	9.00-9.30
Четверг <i>«Творческая Мастерская»</i>	9.15-9.30	10.30-10.50	9.40-10.05	11.00-11.30
Пятница <i>«Лаборатория чудес»</i>	11.00-11.15	9.15-9.35	9.45-10.10	10.20-10.50