

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 4 от 24.05.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №161»
/ Ю.К. Лакеева
Приказ №33 от 29.05.2024г.

ПЛАН
по организации летней оздоровительной работы для
воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 161»

Нижний Новгород, 2024г.

Пояснительная записка

Цель: создать в детском саду условия для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на физическое развитие воспитанников, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Проконсультировать педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1.	Подготовка организационно-распорядительной документации: <ul style="list-style-type: none"> ▪ О переходе ДООУ на летний режим функционирования ▪ Об утверждении графика работы персонала, режимов функционирования групп, режимов дня, расписание совместной деятельности взрослых и детей на летний период ▪ О проверке создания условия в ДООУ для летней оздоровительной работы ▪ О реализации планов по летней оздоровительной работе в ДООУ ▪ Об итогах летней оздоровительной работы 	31.05.24 г. 06.-08.24 г.	Заведующий Старший воспитатель
1.2.	Создание условий для летней оздоровительной работы в ДООУ (организация безопасной , развивающей среды на участках)	27.05-31.05.24г	Заведующий Старший воспитатель
1.3.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> ▪ По организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках; ▪ О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами, а так же при укусах насекомых. 	31.05.24г.	Заведующий
1.4.	Комплектование групп.	06.-08.24 г.	Заведующий
1.5.	Заключение договоров об образовании с родителями воспитанников.	06.-08.24 г.	Заведующий
2. Оздоровительная работа			
2.1.	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06. 2024 г.	Воспитатели
2.2.	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей на наличие заболеваний у детей	Ежедневно	Воспитатели
2.3.	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели

2.5.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели
2.6.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, и т.д.)	06.-08.24г.	Воспитатели
2.7.	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	06.-08.24 г.	Воспитатели
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	06.-08.24г.	Воспитатели
3.2.	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	06.-08.24г.	Воспитатели
3.4.	Экологическое воспитание детей: <ul style="list-style-type: none"> ▪ беседы ▪ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой ▪ совместная деятельность воспитателя и детей на огороде 	06.-08.24г.	Воспитатели
3.7.	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры – драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД 	06.-08.24г.	Воспитатели
4. Работа с детьми			
4.1.	Организация праздников, досугов и конкурсов	06.-08.24г.	
4.3.	Организация работы тематических недель:		
	«Счастливое детство мое» 1 июня – Международный день детей (День защиты детей)	03.06- 07.06. 2024 г.	Воспитатели
	«С чего начинается Родина?»	10.06-14.06.	Воспитатели

	12 июня «День России»	2024г.	
	«Экологическая неделя»	17.06-21.06. 2024 г.	Воспитатели
	«Неделя спорта и физкультуры »	24.06-28.06. 2024 г.	Воспитатели
	Неделя «Хороших манер»	01.07-05.07. 2024 г.	Воспитатели
	Неделя «Я и моя семья» 8 июля – Всемирный день любви, семьи и верности	08.07-12.07. 2024 г.	Воспитатели
	Неделя «Азбука безопасности»	15.07-19.07. 2024 г.	Воспитатели
	«Неделя сказок»	22.07- 26.07.24 г	Воспитатели
	Неделя «У воды и в воде» 28июля - День Военно-морского флота (День Нептуна)	29.07- 02.08. 2024 г.	Воспитатели
	Неделя «Защитим природу»	05.08-09.08. 2024 г.	Воспитатели
	Неделя «Здоровья» 12 августа «День физкультурника»	12.08- 16.08.2024г.	Воспитатели
	Неделя «Культуры» 17 августа «День города Нижнего Новгорода»	19.08-23.08. 2024 г.	Воспитатели
	Неделя «До свидания, лето!»	26.08-30.08 2024 г.	Воспитатели

5. Методическая работа

5.1.	Консультации для воспитателей:		Старший воспитатель
	«Документационное обеспечение летней оздоровительной работы»	30.05.24г.	
	«Организация работы с детьми в цветнике, огороде»	03.06.24г.	
	«Организация закаливающих мероприятий»	01.07.24 г.	
	«Прогулки и наблюдения в летний период»	01.08.24 г.	
	«Консультации по запросу воспитателей»	03.06- 31.08.24г.	
5.2.	Организация выставок в методическом кабинете		Старший воспитатель
	«Использование летнего периода для оздоровления, закаливания и укрепления детского организма» «Экспериментально –опытническая деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздорови-	07.06.24 г.	

	тельный период»		
5.4.	Организация смотров конкурсов среди воспитателей групп: - готовность участков к летней оздоровительной - постройки из песка «Песочные фантазии» -готовность групп к новому учебному году	03.06.24г. 18.06.24г. 26.08.24 г. 31.08.24 г.	Старший воспитатель
5.5.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	Ежедневно	Старший воспитатель
5.6.	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2024-2025 учебный год	28.08.24 г.	Старший воспитатель
6. Контроль и руководство			
6.1.	Оперативный контроль (см. план оперативного контроля)		
6.2.	Тематический контроль «Оценка состояния организации и проведения водного закаливания»	04.07.- 14.07.22г	Старший воспитатель
6.3.	Реализация плана по летней оздоровительной работе в ДОУ	19.08- 30.08.24г.	Старший воспитатель
7. Работа с родителями			
7.1.	Информационные стенды по темам: - «Осторожно солнечный удар» - «Профилактика ОКИ» - «Лето и безопасность наших детей»	06.24г. 07.24 г. 07.24г.	Воспитатели
7.2.	Консультации, беседы: «Правила поведения в природе» Консультация по физическому развитию детей «Закаливание организма посредством использования упражнений и игр с водой» Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Детские песни или современная музыка на летнюю тематику» Консультации по психологическому развитию детей «Игры в кругу семьи» Консультативно-рекомендательная работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации по запросу)	01.06.2024г. 20.06.2022г. 03.06.2024г. 18.08.2024г. Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Муз.руководитель Старший воспитатель Старший воспитатель

7.3.	Конкурсы: Фото-Конкурс семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»	22.08.2024г.	Воспитатели, ст. воспитатель,
7.4.	Выставки: Выставка рисунков «Наша дружная семья»	18.07.2022г.	Воспитатели
8. Взаимодействие с социумом			
8.1.	Нижегородский дом творчества	03.006.- 30.08.2024	Старший воспитатель

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00 -12.00
Обед	12.00-12.30	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовку ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Система оздоровительных мероприятий на теплый период года

Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
2 младшая группа (3-4 года)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+19 +22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 10 мин.
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастика после сна	19 +20	3-4мин после сна
	Хождение босиком	+22 и более	3-4 мин.по массажному коврику
	Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)	
Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
Средняя группа (4-5 лет)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+19 +22	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух)	Ежедневно до 15 мин.

		+20 (вода)	
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастика после сна	+17 +18	4-5 мин после сна
	Хождение босиком	+22 и более	4-5 мин.по массажному коврику
	Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)	
Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
Старшая группа (5-6 лет)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+19 +20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.
	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 20 мин.
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастик после сна	+17 +18	5-6 мин после сна
	Хождение босиком	+22 и более	7-8 мин.по массажному коврику
		Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)
Возрастная группа	Мероприятие	Температура	Время
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Прием детей на воздухе	Летний период года	
	Сквозное проветривание в отсутствие детей	Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей	
	Одностороннее проветривание	+17 +20	Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года
	Световоздушные ванны	+20 +21	Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми.

	Солнечные ванны	+20 + 25	Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов.
	Игры с водой	+ 23(воздух) +20 (вода)	Ежедневно до 25 мин.
	Сон в проветриваем помещении	+ 19+ 20	Проветривание помещения (в соответствии с графиком)
	Гимнастика после сна	+16 +17	5-6 мин
	Хождение босиком	+22 и более	7-8 мин.по массажному коврику
	Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня)	

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 161»
 / Ю.К. Лакеева
 Приказ № 33 от 29.05.2024г.

План развлечений и досугов на летний период

Дата Тема недели	Группа	Мероприятие
(03.06.-07.06) «Счастливое детство мое»	все группы	"Праздник детства", посвящен Дню защиты детей Цель: Формировать представления у детей о празднике Дне защиты детей. Создать радостную праздничную атмосферу; вызывать эмоционально – положительный настрой детей; формировать доброжелательные отношения детей друг к другу.
(10.06.-14.06.) «С чего начинается Родина» День России	Все группы	Тематический досуг «День России» Цель: воспитывать бережное отношение к историческому прошлому и традициям России; создать эмоционально-положительную основу для развития патриотических чувств: любви и преданности Родине.
(17.06-21.06) «Экологическая неделя»	Мл.гр, ср.гр.	Развлечение «Есть у солнышка друзья» Цель: Закрепить знания и умения детей, полученные в течение года. Вызвать эмоциональную отзывчивость и активность детей в процессе проведения праздника.
	Ст.гр. , под. гр.	Экологический праздник «Земля наш общий дом» Цель : воспитание внимательного, бережного отношения к природе, Земле, чувства ответственности за нее.
(24.06-28.06) «Неделя спорта и физкультуры»	Все группы	Развлечение «Мой веселый, звонкий мяч» Цель: укрепление здоровья и физические возможности детей
(01.07-05.07) «Неделя хороших манер»	Все группы	Кукольный спектакль « Вежливые слова» Цель: воспитывать в детях культуру поведения
(08.07-12.07) «Неделя добрых дел» 8 июля- Всемирный День семьи , любви и верности	Все группы	Развлечение «День семьи, любви и верности» Цель: Сохранение и укрепление духовных ценностей и культурных традиций семьи, воспитание уважения членов семьи друг к другу.
(15.07-19.07) Неделя «Азбука безопасности»	Все группы	Развлечение по ПДД «Навстречу приключениям» Цель: формировать у детей сознательное отношение к соблюдению правил дорожного движения
29.07.-02.08. Неделя «У воды и в воде»	Мл, ср.гр.	Развлечение «Водичка, водичка...» Цель: формировать знания детей о безопасном поведении в воде.

28 –День Военно-морского флота (День Нептуна)	Ст., подг.гр.	Развлечение ко Дню морского флота «Экипаж» Цель: Способствовать физическому развитию детей дошкольного возраста.
(05.08-09.08) Неделя «Защитим природу»	Мл.,ср.гр.	Досуг «На лесной полянке». (подвижные игры; дидактические игры, физминутка, загадки, звукоподражание). Цель: Через эмоциональное отношение формировать у детей гуманное отношение к окружающей природе
	Ст., подг.гр.	Праздник «Эколята дошколята- друзья и защитники природы!» Цель: повышение экологической культуры, воспитание культуры природолюбия.
(12.08-16.08) «Неделя здоровья» 12 августа «День физкультурника»	Все группы	Развлечение Овощи, фрукты полезные продукты». Цель: в игровой форме обобщить и систематизировать имеющиеся у детей представления о здоровом питании, подвести к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, основа здорового образа жизни.
(19.08-23.08) Неделя «Неделя культуры» 17 августа «День города Нижнего Новгорода»	Все группы	Досуг «Город мастеров» Цель: Создание условий для развития творческой активности детей. Закреплять полученные навыки работы с различными художественными материалами
(25.08-30.08) Неделя « До свидания, лето!»	Все группы	Развлечение "До свиданья, лето" Цель: Обобщение представлений о лете, создание для детей эмоциональной радостной атмосферы праздника.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
_____/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 33 от 29.05.2024г.

**Расписание совместной деятельности детей и взрослых
на летний период
2023-2024 учебный год**

д/н	2-я младшая Группа	Средняя группа	Старшая Группа	Подготовительная Группа
Пн	9.30 М	9.30 Ф	10.00 Ф	10.00 М
Вт	9.30 ф	9.30 М	10.00 м	10.00 ф
Ср	9.30 М	9.00 ф	9.40 ф	10.00 М
Чт	9.30 ф	10.10 М	9.30 М	10.00 ф
Пт	9.30 Развлечение	9.55 Развлечение	10.25 Развлечение	11.00 Развлечение

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 33 от 29.05.2024г.

График питьевого режима

Кипячение и выдача с пищеблока	Обеспечение питьевого режима
6.00-7.00	6.30-9.30
9.00-10.00	9.30-12.30
12.00-13.00	12.30-15.30
15.00-16.00	15.30-18.30

График организации питьевого режима на прогулке

Воду на прогулку выносит младший воспитатель. При температуре воздуха на улице от +15 до +22 градусов воду выносят через час после начала прогулки. При температуре воздуха от +23 градусов и выше воду выносят через час после начала прогулки и за 40 минут до её окончания

Группа	Температура от 15 ⁰ до 22 ⁰ С	Температура от 23 ⁰ и выше	
И- ая младшая гр.	10:20	10:20	11:20
Средняя гр.	10:15	10:15	11:20
Старшая гр.	10:15	10:15	11:20
Подготов. гр.	10:00	10:00	11:20

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
_____/ Ю.К. Лакеева
Приказ № 33 от 29.05.2024г.

График совместной деятельности воспитателя с детьми на огороде

№п/п	Месяц	День недели	Возрастная группа	Время
1	Июнь	Понедельник	Старшая	9.25-9.50
		Вторник	Подготовительная	9.15-9.45
		Среда	2 младшая	10.00-10.15
		Четверг	средняя	9.30.-9.50
		Пятница	Подготовительная	9.15-9.45
2	Июль	Понедельник	Старшая	9.25-9.50
		Вторник	Подготовительная	9.15-9.45
		Среда	2 младшая	10.00-10.15
		Четверг	средняя	9.30.-9.50
		Пятница	старшая	9.25-9.50
3	Август	Понедельник	средняя	10.00-10.20
		Вторник	старшая	9.00-9.25
		Среда	2 младшая	10.00-10.15
		Четверг	средняя	10.00-10.20
		Пятница	Подготовительная	9.15-9.45

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 161»
/ Ю.К. Лакеева
Приказ № от 31.05.2024г.

Расписание развивающих образовательных ситуаций

МБДОУ «Детский сад № 161»

День недели	Тема
Понедельник	«Мир природы»
Вторник	«В гостях у сказки»
Среда	«Спортивный денек»
Четверг	«Творческая Мастерская»
Пятница	«Учимся играя»