Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 434 «Родничок»

Воспитатель

Петрова Ирина Валерьевна

В детский сад с радостью



(советы родителям младших дошкольников)

Расставание с мамой

Почему дети плачут при расставании с мамой? Некоторые дети плачут потому что под угрозой главная потребность малыша - безопасность и защищенность. Перед тем как отправить его в группу, поцелуйте ребенка, улыбнитесь и напомните, что скоро за ним вернетесь.

Это даст ему уверенность, что все будет хорошо и с ним ничего не случится.

- **Расставание должно быть коротким и радостным!**
- Очень важно, чтобы у родителей не было сомнений в том, что ребенку нужно обязательно ходить в детский сад. Иначе малыш будет чувствовать Ваше беспокойство, а это может повлиять на его адаптацию к детскому саду.
- ***Если родители будут сомневаться в компетентности воспитателей, то их сомнения и беспокойство будут передаваться ребенку.*** И тогда не стоит удивляться, что ребенок ходит в детский сад с неохотой.

Не волнуйтесь! Чаще всего, зайдя в группу, малыш начинает играть и на время забывает о маме. Помните, с вашим ребенком работают опытные воспитатели.

Как одеть ребенка в детский сад?

Одевайте ребенка так, чтобы он чувствовал себя раскованно и свободно. Одежда и обувь должны быть удобными и легко застегиваться. Лучше одевать ребенка в недорогую одежду.

Что взять с собой?

Можно взять в детский сад любимую вещь (чаще всего игрушка). Это поможет малышу чувствовать с собой частичку дома.

Если малыш очень чувствительный, игрушку можно брать и в спальню, главное чтобы она была чистой. Оставьте в шкафчике садика носовые платки. Важно чтобы у ребенка был запасной комплект одежды.



Привыкание

Привыкание к садику должно происходить постепенно: сначала оставляете ребенка в детском саду на час - два, потом до обеда или до тихого часа. Скорее всего, воспитатели сами вам скажут, когда следует начать оставлять ребенка на дневной сон. ***Помните, Адаптация для каждого ребенка проходит индивидуально!***

Первые дни в детском саду очень важны. Именно от них зависит, какое отношение к садику сложится у ребенка. А это влияет на то, как часто он будет болеть, и как к нему будут относиться другие детишки. Чтобы ребенок максимально легко прошел адаптацию к детскому саду, необходимо знать следующее:

Дорога в детский сад

· Начав посещать садик, ходите каждый будний день. Ребенок должен понять, что садик теперь будет всегда. Если у дверей садика ребенок начинает плакать и просить вернуться, ни в коем случае не делайте этого. Иначе он еще много раз будет устраивать вам такую сцену. Дети хорошие психологи и чувствуют когда родители идут на необоснованные уступки.

·

Что делать дома?

· В первые дни посещения садика происходит сильная нагрузка на нервную систему. Ребенку необходимо быстро приспособиться к постоянному взаимодействию с малознакомыми людьми и к длительному отсутствию мамы. Так что не нагружайте малыша новыми впечатлениями. Выходные проводите спокойно, в кругу семьи.

· После того, как вы забрали ребенка из садика, играйте и общайтесь с ним. Пусть он забудет о группе и отдыхает. **Не спрашивайте, нравится ли ребенку в саду и пойдет ли он туда завтра. Это наведет его на мысли, что возможно ему там будет плохо и в садик можно не ходить!** Если вы хотите поговорить о садике, лучше спросить ребенка чем он занимался, что нового узнал, что он ел и какие игрушки ему понравились.

· Во время стресса иммунная система замедляет свою активность. Чтобы ребенок реже болел, постарайтесь делать так, чтобы он получал максимум положительных эмоций, хорошо питался и много спал.

Родителям важно помнить, что у ребенка должен быть режим, соответствующий его возрастным особенностям.

· Ни в коем случае не пугайте ребенка детским садом. Он должен понимать, что пребывание в садике -это не наказание, а удовольствие.

Если у вас есть недовольство садиком, не обсуждайте их в присутствии ребенка, а лучше обсудите интересующие Вас вопросы непосредственно с воспитателями!

Как же готовить родителям ребенка к поступлению в детский сад?

Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и их ввести в режим дня ребенка дома.

Повысить роль закаливающих мероприятий.

Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет. Можно приходить в гости на прогулку.

Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.

Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

Готовить вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.

Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.

Планировать свой отпуск лучше так, чтобы в первый месяц посещения ребенком садика у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

Все время напоминать ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.

Как родителям вести себя с ребенком, когда он начал посещать детский сад?

Настраивать ребенка на позитивный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

- Щадить его ослабленную нервную систему.
- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой
- Сразу сообщить воспитателям о личностных особенностях малыша.
- Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе и на улице.
- Создать в выходные дни дома для него такой же режим, как в детском саду..
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
- При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.