

Дополнительная общеобразовательная программа

«ЗДОРОВЕЙКА»

для детей от 6 до 7 лет

Преподаватель: Левина Наталья Александровна

Должность: Инструктор по физической культуре – Соответствие занимаемой должности

Направленность программы: физкультурно – спортивная

Сроки реализации программы:

Продолжительность образовательного процесса – 8 месяцев

Цель программы:

Укрепление здоровья ребенка, развитие его пластичности, силы и гибкости

Задачи программы:

1. Оптимизировать рост и развитие опорно – двигательного аппарата
2. Совершенствовать развитие мышечной силы
3. Повышать интерес к физкультурным занятиям

Формы и режим занятий:

Возраст детей	Продолжительность занятия	Кратность занятий в неделю	Количество детей в подгруппе
6 – 7 лет	30 мин.	2	8

Стоимость занятий:

Возраст детей	Стоимость 1 занятия	Стоимость занятий в месяц
6 – 7 лет	217 руб.	1736 руб.