Дополнительная общеобразовательная программа «Здоровейка»

для детей от 4 до 7 лет

Преподаватель : *Неганова Екатерина Геннадьевна,* инструктор по физической культуре, *Первая квалификационная категория*

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Сроки реализации программы:

Продолжительность образовательного процесса - 7 месяцев

Цель программы:

Укрепление здоровья ребенка, развитие его пластичности, силы и гибкости

Задачи программы:

1. Оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата
2. Совершенствовать развитие мышечной силы
3. Повышать интерес к физкультурным занятиям

Формы и режим занятий:

Возраст детей	Продолжительность занятия	Кратность занятий в неделю	Количество детей в подгруппе
4-5 лет	20 мин	1	4
5-6 лет	25 мин	2	8
6-7 лет	30мин	2	8

Стоимость занятий:

Возраст детей	Стоимость 1 занятия	Стоимость занятий в месяц
4-5 лет	186 руб.	744 руб.
5-6 лет	189 руб.50коп.	1516 руб.
6-7 лет	191 руб.50 коп.	1532 руб.