

Как научить ребенка самостоятельности?

Большинство родителей, сами того не подозревая, воспитывают детей лентяями. Не надо так! Перестаньте допускать распространенные ошибки, чтобы в будущем ребенок мог позаботиться не только о себе, но и о вас.



Взросление ребенка начинается не с первого шага и даже не с первого слова, а с фразы «я сам». Приблизительно в это время родители сталкиваются с кризисом трех лет и часто воспринимают детское стремление к проявлению инициативы как очередной каприз.

Знаю по себе, что непросто сразу довериться ребенку: лучше я сама завяжу шнурки на детских ботинках, выберу одежду в садик — так быстрее и проще. Но в итоге дети растут несамостоятельными, не умеют принимать решения и во всем полагаются на родителей, даже когда сами становятся папами и мамами. Поэтому если ваш ребенок уже в садике, а вы все еще убираете за ним со стола, одеваете его, придумываете, чем бы малышу заняться в свободное

время —пора это прекращать. О том, какие ошибки в поведении родителей сделают из ребенка лентяя, расскажем подробнее.

Ошибка №1: планировать за ребенка его день



Взять детское расписание в свои руки можно, когда у вас четырехлетка, но в шесть лет ребенок должен научиться распоряжаться своим временем самостоятельно. Это поможет ему быстрее адаптироваться к школе, избавит от стресса из-за занятости.

Хорошая идея для организации детского времени — scrum-доска (один из разработчиков — Джеф Сазерленд). Она поделена на три колонки: «надо сделать», «в процессе», «сделано». «Надо сделать» — сходить в магазин, выгулять собаку, вытереть пыль. Когда ребенок берет задачу, стикер перемещается, и виден прогресс в действии.

Ошибка №2: дать ребенку полную свободу и не подстраховывать его



Отлично, если вы полностью доверитесь ребенку и не будете подсказывать с места каждый раз, как он решит что-то сделать сам. Но давайте без фанатизма: пусть помогает готовить, только в кипящий бульон овощи бросаете вы, разбил кружку — надо убрать, но сначала надеть перчатки и тапочки, чтобы не порезаться.

Мои девчонки всегда помогают накрывать на стол перед приходом гостей — красиво раскладывают салфетки, фрукты. Но вот ножи я раскладываю сама.

Ошибка №3: выбирать за ребенка



Туфли или сандалии? Платье или сарафан? Шорты или брюки? Какую книжку читать или что приготовить на обед? Даже взрослые не всегда могут быстро решить бытовые вопросы. А когда за тебя лет до 14 решают родители — совсем беда. Если дети с двух лет выбирают, в чем идти в садик, то позднее в магазине они научатся быстро решать, какое именно платье им нравится больше (надеюсь, в жизни это тоже пригодится в выборе, куда поступить, где работать, за кого замуж пойти).

Ошибка №4: цепляться к процессу выполнения задачи



Очень простое правило: вам нужен результат — не приставайте к процессу. Да, ребенок многое делает по-своему, хочется подсказать ему, как лучше, быстрее, правильнее... Но кто сказал, что ему нужны советы? Он первооткрыватель, поэтому не спешите на помощь, а подождите, пока он справится сам. Даже если потом придется мыть ребенка, и пол, и всю квартиру.

Ошибка №5: воспринимать помощь от ребенка как одолжение



«Ты выкинул мусор в ведро? Какой молодец!» Тут вы и попались, теперь ребенок всегда будет ждать похвалы, а ведь по сути ничего особенного не произошло — он сделал то, что и должен был.

Преподносите детские обязанности как норму с самого начала. Сын или дочь не делают вам одолжения, когда моют посуду. Наоборот, это вы, так и быть, разрешаете ребенку стать взрослым и почувствовать себя полноправным членом семьи.

Здорово, когда маленький ребенок нуждается в маме, и грустно, когда это проходит. В голове чаще проносится: «Ну вот, в этом я ему не нужна, и в этом уже не нужна». Но знаете что? Это долгожданная возможность для мамы уделить время себе. Поэтому не оттягивайте момент, когда сможете посвятить себя любимому хобби, чтобы избавиться от осенней хандры, спокойно заняться йогой или прессотерапией, сходить с подругами в баню или просто посмотреть увлекательные фильмы.

