



Приложение № 2  
 УТВЕРЖДЕН  
 приказом и.о. заведующего  
 МАДОУ "Детский сад № 322"  
 от «31» августа 2022 г. № 215  
 Е.Н. Массольд

Учебный план

по реализации образовательной программы дошкольного образования, на основе содержания примерной образовательной программы под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «От рождения до школы»

Базовый вид деятельности	максимально допустимое кол-во занятий в неделю/максимально допустимый объем-недельной образовательной нагрузки ( в мин,)/ количество занятий в год				Подготовительная группа
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
<b>Инвариативная часть (обязательная)</b>					
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3/15/108	3/20/108	2/25/72	2 /30/72
	Физическая культура на прогулке			1/25/36	
Познавательное развитие	Здоровье	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>			
	Ознакомление с миром природы	0,25/10/9	0,25/15/9	0,5/20/18	0,5/30/18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/10/27	0,75/15/27	0,5/20/18	0,5/30/18
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности			0,25/25/9	0,25/30/9
Развитие речи Художественно-эстетическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/10/36	1/15/36	1/20/36	1/25/36
	Развитие речи	2/10/72	1/15/36	1/20/36	2/25/72
	Рисование	1/10/36	1/15/36	1/20/36	2/25/72
	Лепка	1/10/36	0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/30/18
	Аппликация		0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/30/18
	Конструирование			0,25/25/9	0,25/30/9
	Музыка	2/10/72	2/15/72	2/20/72	2/25/72
Безопасность	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				0,25/25/9
Этические беседы	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				0,25/25/9
Социализация, нравственное воспитание	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				1/30/36 (психолог)
Труд	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				
<b>Итого</b> Количество занятий /Объем нагрузки в неделю (мин)	<b>10/100</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>15/375</b>	<b>15/510</b>
<b>По СанПиН (занятий в неделю)</b>	<b>10/100</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>15/375</b>	<b>20/600</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.</b>					
Чтение художественной литературы Конструктивно-модельная деятельность Общение при проведении режимных моментов Игровая деятельность Дежурства Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>					
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно