

УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. заведующего  
МАДОУ "Детский сад № 322"  
от «31» августа 2022 г. № 215

*Масф* Е.Н.Массольд

**Организация режима пребывания детей в МАДОУ  
Холодный период года**

Группа Время пребыван.	№10	№9	№11	№2,3	№7,12	№4,5	№6,8
	1,6-2 лет	2-3 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режим	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов
Утренний прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.30	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к НОД	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.25-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00
НОД	8.50-9.00- 9.20	8.50-9.00- 9.20	8.50-9.00- 9.20	8.55-10.00	8.55-10.10	9.00-10.20	9.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	10.00- 10.20	10.10- 10.30	10.15- 10.30	10.15- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД)	9.20-11.00	9.20- 11.20	9.20- 11.20	10.10- 12.00	10.30- 12.15	10.30- 12.25	11.00- 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00- 11.30	11.10- 11.30	11.10- 11.30	11.50- 12.10	12.15- 12.30	12.20- 12.40	12.35- 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, сон	11.50- 15.00	11.50- 15.00	11.50- 15.00	12.30- 15.00	12.40- 15.00	12.55- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, воздушные	14.50-	14.50-	14.50-	14.45-	14.50-	14.55-	15.00-

процедуры, гимнастика после сна, игры	15.15	15.10	15.10	15.10	15.15	15.15	15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.40	15.00- 15.35	15.00- 15.35	15.00- 15.20	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.20- 15.45
НОД	16.00- 16.10- 16.30	15.45- 16.00- 16.15	15.45- 16.00- 16.15			15.40- 16.00	15.45- 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, кружковая работа	15.35- 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30	15.15- 16.20	15.30- 16.20	15.30- 16.30	15.45- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.20- 18.00	16.20- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00
<b>Дома</b>							
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00
Прогулка	19.00- 20.00	19.00- 20.00	19.00- 20.00	19.00- 20.00	19.00- 20.00	19.00- 20.00	19.00- 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, гигиенические процедуры	20.00- 20.30	20.00- 20.30	20.00- 20.30	20.00- 20.30	20.00- 20.40	20.00- 20.45	20.00- 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30	20.30	20.30	20.30	20.40	20.45	20.45
<b>НОД</b>	18 мин в день 1ч30мин в неделю	20 мин в день 1ч40мин в неделю	20 мин в день 1ч40мин в неделю	30 мин в день 2ч30мин в неделю	40 мин в день 3ч20мин в неделю	45 мин в день 3ч45мин в неделю	1ч30мин в день 7ч30мин в неделю
<b>Сон</b>	3 ч	3 ч	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 20 мин	2 ч 05 мин	2 ч
<b>Прогулка в МАДОУ</b>	3ч 10 мин	3ч 30 мин	3ч 30 мин	3ч 30 мин	3ч 25мин	3ч25мин	3ч05мин
<b>Дома (прогулка)</b>	1 ч	1 ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч

чёткое определение времени

гибкость режима