

Как преодолеть рассеянность у ребенка?

Рассеянность - это психическое состояние, отсутствие сосредоточенности, внимания. Рассеянный ребенок не умеет выделять главное при наблюдении, следовать четкому порядку, быть организованным и исполнительным.

Обычно **рассеянность** - результат *неправильного воспитания*. Если ребенок приучен к порядку, дисциплине и организованности, привык заканчивать начатое дело, он не может быть рассеянным. И, наоборот, если родители позволяют нарушать режим дня, а беспорядок в уголке ребенка и его забывчивость расцениваются как мелочи, то незаметно в поведении ребенка появляются неорганизованность и рассеянность. Эти качества особенно отрицательно скажутся в школе.

Что можно сделать, чтобы воспитать внимание и сосредоточенность у ребенка?

1. **Не стоит упрекать** и наказывать ребенка за несобранность забывчивость;
2. Необходимо тренировать его в правильном поведении. Для этого **соблюдать четкий режим дня**.
3. Важно **создать некоторые внешние условия**, устранив то, что может отвлечь ребенка(хотя бы выключить магнитофон за стеной)
4. Проявить сосредоточенность и внимание ребенок может если его **увлечь и замотивировать** .
5. **Нельзя перегружать детей длительными, монотонными занятиями**.
6. Помогают **игры на внимание**, особенно если в них примет участие папа.

Важны так же **здоровые отношения между родителями**.

Воспитание воли - предупреждает рассеянность.