

"Ребенок и компьютер"

Современную жизнь невозможно представить без компьютеров. Достоинства использования компьютера в учебе и работе несомненны, а необходимость овладения компьютерной грамотой очевидна. Но возникает вопрос: с какого возраста начинать общение с этой «умной игрушкой»?

Работая в дошкольном образовательном учреждении, мы, казалось бы, не должны сталкиваться с проблемой «Ребенок и компьютер», но практика показывает обратное. Дети-дошкольники рассказывают, что проводят время за компьютерными играми дома, родители спрашивают совета, как поступить в ситуации, когда ребенок не желает оторваться от компьютера. Предложения: Ребенок может играть за компьютером не более 15 минут в день; Лучше играть в первой половине дня; В течение недели - не более 3 раз; Комната должна быть хорошо освещена; Мебель должна соответствовать росту ребенка; Расстояние от глаз ребенка до монитора - 60 см; После игры нужно обязательно сделать зарядку для глаз; Игровую деятельность сменить физическими упражнениями. Компьютерная игра должна соответствовать следующим требованиям: В игре не должно быть текстовой информации; Шрифт символов должен быть больше по размеру, чем традиционный; Изображение должно быть крупным, без мелких отвлекающих деталей; Темп движений на экране не быстрый; Программа должна иметь логическое завершение – построен дом, нарисован рисунок. Общение с компьютером для ребенка весьма привлекательно... Длительное застывшее сидение за компьютером может привести к перенапряжению нервной системы, нарушению сна, ухудшению самочувствия, утомлению глаз. Несомненно, что утомление во многом зависит не только от продолжительности занятий, но и от их характера. Как ни странно, но наиболее утомительны для детей аркадные или военизированные остросюжетные игры, получившие название "стрелялки", "догонялки", "убивалки" и "бродилки". В мире сегодня существует мощная индустрия по производству компьютерных игр. Огромное количество фирм борются между собой за место под солнцем, создавая красивые и увлекательные, хитрые и замысловатые, агрессивные и кровавадные игрушки для мальчиков и девочек. Дети с удовольствием отдают им свое время. Но психика их неустойчива, поэтому чрезмерное увлечение компьютерными играми может явиться причиной тяжелых последствий - развивается повышенная возбудимость, ребенок становится капризным, перестает интересоваться чем-либо, кроме компьютера. Но мы делаем вывод, что не следует спешить с освоением дошкольниками компьютера.

Всему свое время!