

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 25.05.2026 №5

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 135»
от 25.05.2026 № 81/1



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0C22091BA36EEEE3F75B7C2E90FBB71
Владелец: Волкова Лидия Михайловна
Действителен: с 21.01.2026 по 16.04.2027

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 135»**

город Нижний Новгород
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 135» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 135», Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с нарушениями зрения Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 135»; расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

3.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 1 г.6 мес. до 2 лет – 6-10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится:

- для детей 1,5-2 лет по одной игре – занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 2 -3 лет по одному занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 3 - 4 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 4 - 5 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 5-6, 6 -7 лет в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально.

3.4. В середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.5. Организованная образовательная деятельность по физической культуре

3.5.1. Физическая культура в помещении:

- для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет: 2 раза в неделю в музыкальном/спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет: 2 раза в неделю в музыкальном/спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет: 1 раз в неделю в спортивном зале, (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет: 1 раз в неделю в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре)

3.5.2. Физическая культура на воздухе:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 1 раз в неделю (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 1 раз в неделю (проводит воспитатель).

3.6. Организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно:

3.6.1. С детьми раннего возраста (от 1 г.6 мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) по подгруппам (в первую и во вторую половину дня).

3.6.2. С детьми младших групп (3- 4года) – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

3.6.3. С детьми средних групп (4-5лет) – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

3.6.4. С детьми старших групп (5 - 6лет):

- в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально);
- в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия.

Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

3.6.5. С детьми подготовительных групп (6-7лет):

- в первую половину дня в количестве двух – трех занятий (по подгруппам или фронтально);
- в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально).

Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.7. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, составляет:

- в группах раннего возраста (от 1г.6 мес. до 3лет)–20 минут;
- в младших группах (от 3до 4лет) - 30 минут;
- в средних группах (от 4 до5 лет) - 40 минут;
- в старших группах (от5 до 6лет) –50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе (от 6 до 7лет) – 90 минут.

3.9. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

3.10. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

3.12.1. Воспитателями в групповых помещениях:

3.12.1.1. Игры-занятия с детьми 1,5 – 2 лет:

- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи;
- с дидактическим материалом;
- со строительным материалом;
- развитие движений.

3.12.1.2. Занятия с детьми 2-3 лет:

- развитие речи;
- формирование элементарных математических представлений;

- ознакомление с окружающим (ознакомление с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (ознакомление с миром природы);
- рисование;
- лепка.

3.12.1.3. Занятия с детьми 3-7 лет:

- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (ознакомление с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (ознакомление с миром природы);
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация.

3.13. Во всех возрастных группах проводится организованная образовательная деятельность (занятия) по физической культуре.

3.13.1. Физическая культура в помещении в группах общеразвивающей/комбинированной направленности организуется:

- для детей в возрасте от 1г.6 мес. до 2 лет («Развитие движений») - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в музыкальном/спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 2 раза в неделю в музыкальном/спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю в музыкальном/спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю в музыкальном/спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре).

3.13.2. Физическая культура на воздухе в группах общеразвивающей/комбинированной направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

3.13.3. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

3.14. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в группе раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 2 лет) - 6-10 минут,
- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 минут,
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 15 минут,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 минут,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 минут,
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 30 минут.

3.15. Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости вирусными инфекциями, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физической культуре в помещении могут проводиться в групповых помещениях.

3.16. Музыкальными руководителями совместно с воспитателями групп общеразвивающей/комбинированной направленности проводится организованная образовательная деятельность:

- в группе раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 2 лет) – занятие «Музыка» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) – занятие «Музыка» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в младших, средних, старших и подготовительных группах – занятие «Музыка» 2 раза в неделю в музыкальном зале.

При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости вирусными инфекциями, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, музыкальные занятия могут проводиться в групповых помещениях.

3.17. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 135» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 135» в группах общеразвивающей/комбинированной направленности;
- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБДОУ «Детский сад № 135» и на официальном сайте Учреждения в сети

«Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и во вкладке главного меню «Порядок приема в ДОУ».

Прошпуровано, пронумеровано

и скреплено печатью

лист сб

МБДОУ

И.о. заведующего

«Детский сад № 135»

Л.М.Волкова

