



Утверждаю
 И. о. заведующего
 МБОУ «Детский сад №135»
 Л. М. Волкова

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

	Разновозрастная группа № 2 (1,6-3 года)	Разновозрастная группа № 7 (3-7 лет)	Разновозрастная группа № 4 (4 -7 лет)	Разновозрастная группа № 6 (5-7 лет)
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.00	9.00 - 9.20	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Прогулка, организованная деятельность на участке	9.00- 11.05	9.20 - 11.50	9.00 - 12.10	9.00 - 12.10
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.05 - 11.30	11.50 - 12.10	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.10	12.10 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Пробуждение, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.30 - 16.00	15.20 - 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00 - 16.50	15.40 - 16.10	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.10 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00