

Рекомендации родителям  
средней группы  
«Пчёлки»  
*«Чистота - залог здоровья»*

от воспитателей: Свищ Е.А  
Носковой О.М



Дорогие мои дети!  
Я пишу вам письмо:  
Я прошу вас, мойте чаще  
Ваши руки и лицо.  
Все равно, какой водою:  
Кипяченной, ключевой,  
Из реки, иль из колодца,  
Или просто дождевой!  
Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем -  
Перед каждою едою,  
Перед сном и после сна!  
Тритесь губкой и мочалкой,  
Потерпите - не беда!  
И чернила, и варенье  
Смоют мыло и вода.  
Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чище, мойтесь чаще -  
Я грязнуль не выношу.  
Не подам руки грязнулям,  
Не поеду в гости к ним!  
Сам я моюсь очень часто.  
До свиданья! **Мойдодыр.**

(Ю. Тувим)



*Если руки наши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
Кто тогда нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук?  
(ВОДА)*



*Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я,  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.  
(МИЛО)*



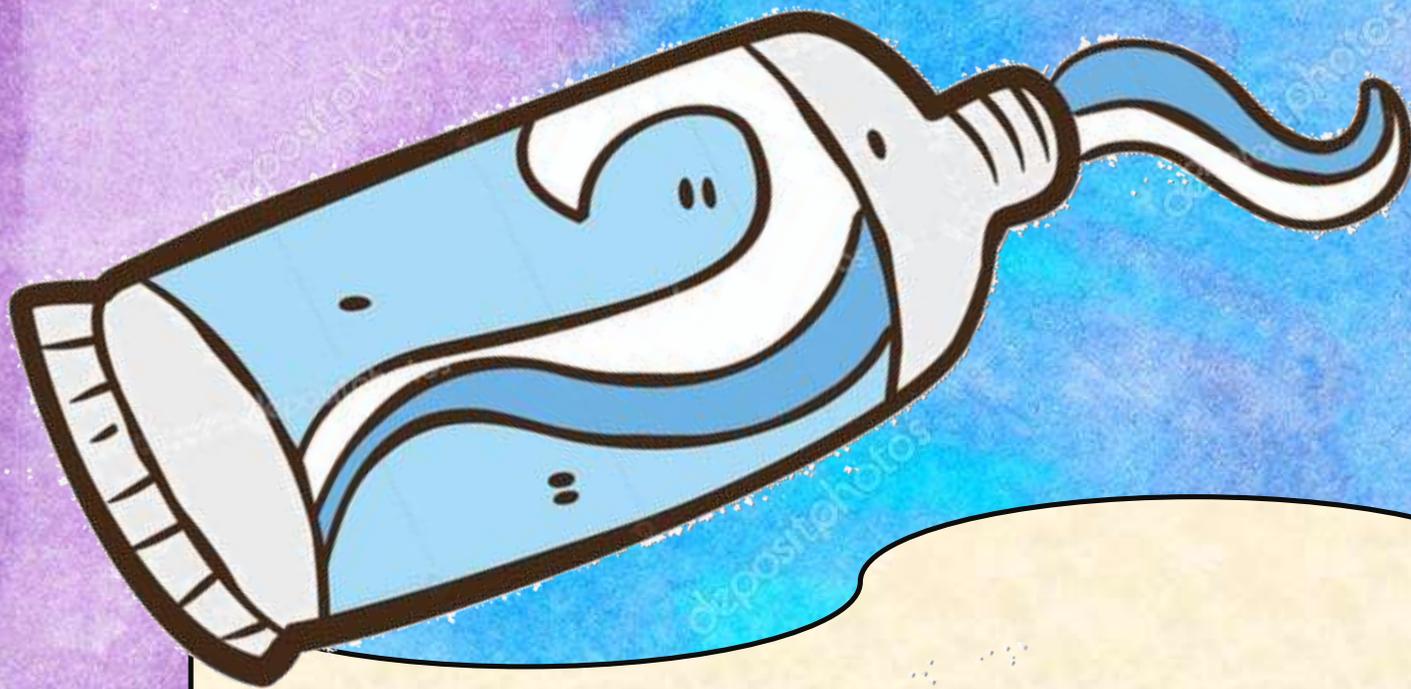
*На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру,  
И коленки оттираю,  
Ничего не забываю.  
(ГУБКА)*



*Хожу-брожу не по лесам, а по  
усам, по волосам,  
И зубы у меня длинней, чем у  
волков и медведей.  
(РАСЧЁСКА)*



*Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.  
(ЗУБНАЯ ЩЁТКА)*



*Белая река  
В пещеру затекла,  
Белая река  
Чистит добела.  
(ЗУБНАЯ ПАСТА)*



*Гладкое, полосатое,  
Мягкое и лохматое,  
Всегда ты со мною,  
Когда руки мою.  
(ПОЛОТЕНЦЕ)*

# КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ?



1  
ладонь  
к ладони



2  
между  
пальцами



3  
обратная  
сторона



4  
основание  
больших  
пальцев



5  
обратная  
сторона  
пальцев



6  
ногти



7  
кисти



8  
промыть  
и вытереть  
насухо

**Не забывайте мыть руки:**



после  
использования  
туалета



после  
чихания  
или кашля



после игры  
с домашними  
животными

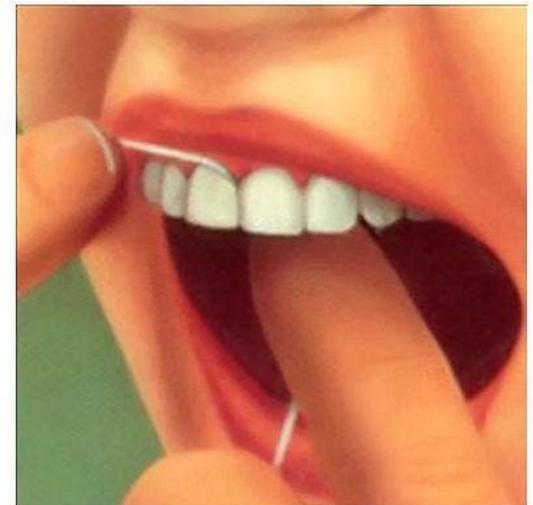
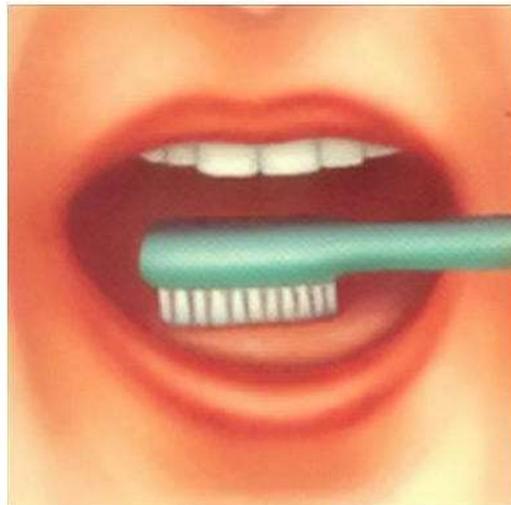
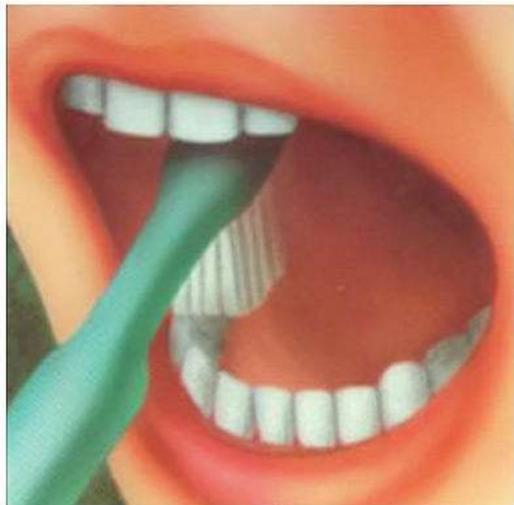
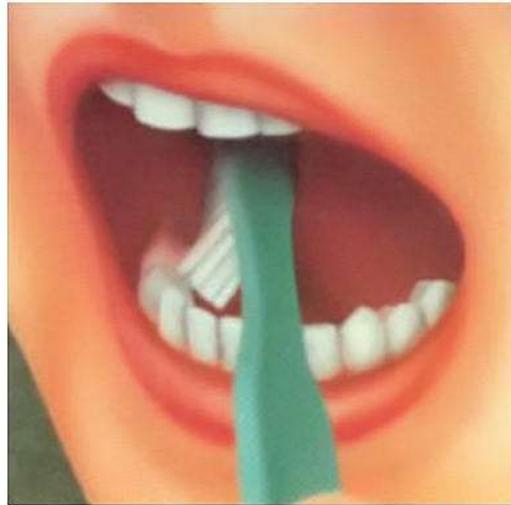


после занятий  
спортом или  
игры на улице

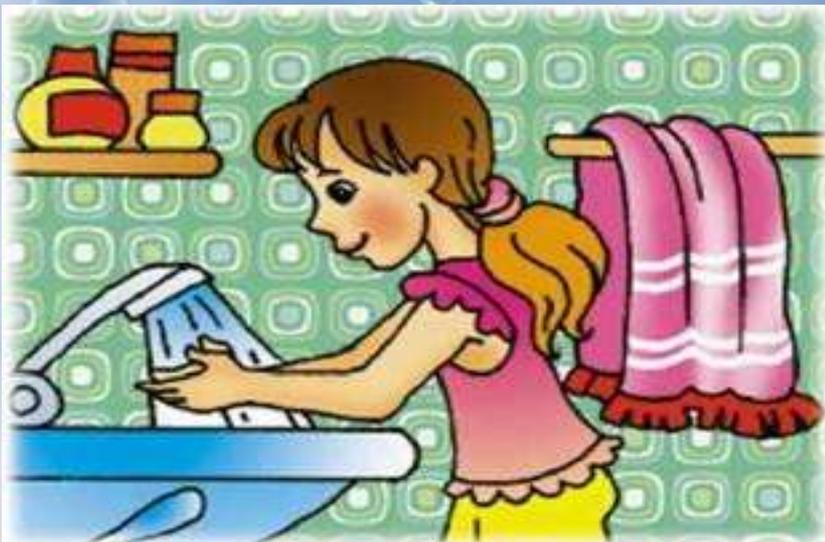


перед едой

# Как правильно чистить зубы



*Будьте чистыми и опрятными.  
Чистота - залог здоровья!!!*





Будьте здоровы!!!

Будьте здоровы!!!