

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Развитие зрительного внимания»

Находясь дома, в режиме самоизоляции, дети стали все больше времени проводить за компьютерными играми и просмотром телевизионных программ. Все эти факторы отрицательно влияют на зрение детей.

Предлагаю вашему вниманию методику по развитию зрительного восприятия и внимания.

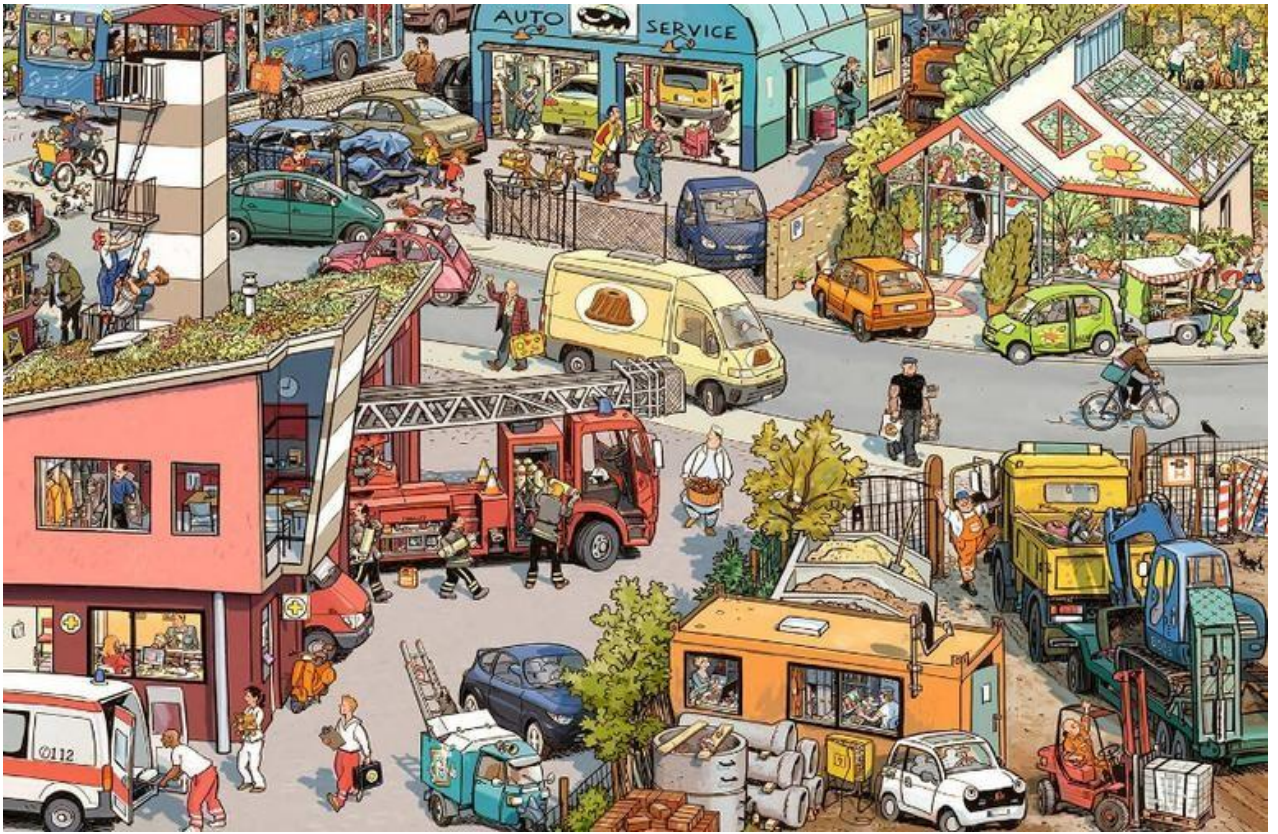
Внимание делится на зрительное и слуховое. Дети, как и все остальные люди, делятся на тех, кому проще воспринимать информацию глазами, и тех, кому легче это делать на слух.

Методики развития зрительного внимания

1. Для развития зрительного внимания можно использовать книги для рассматривания – **Виммельбухи**. Это книги большого формата порой даже больше, чем А4, без текста, с огромным количеством персонажей и объектов. Обычно они посвящены одной теме — жизни города, деревни, временам года и так далее.

Виммельбухи универсальны, их интересно разглядывать детям от 2 до 12 лет. Смысл работы с ними в том, чтобы искать детали или определенного героя, озвучивать сюжеты — на одном развороте их может быть несколько десятков. Это отлично развивает концентрацию внимания и поиск объекта в зрительном поле.

Примеры изображений в стиле Виммельбух:



2. Детективные задачки по картинке. В таких книгах собраны задания на наблюдательность и логику — нужно найти ответ или решение по иллюстрации. Можно брать как известные задачки про инспектора Варнике, так и современные книги для детей, например, «найди преступника» Юлиана Пресса или «Следователь Карасик» Екатерины Кронгауз.

Задачи с инспектором Варнике публиковались в журнале «наука и жизнь» в 60-70-х годах прошлого века. Они учили читателей не только правильно мыслить и рассуждать, но и наблюдательности. Поэтому эти задачи не потеряли своей актуальности и сегодня. Этот инспектор прославился тем, что без промедления раскрывал сложные и запутанные преступления. В большинстве случаев разгадка кроется в картинке, поясняющей действие, описанное в тексте.

Ссылка на задачи: <http://varnike.ru/page01.html>



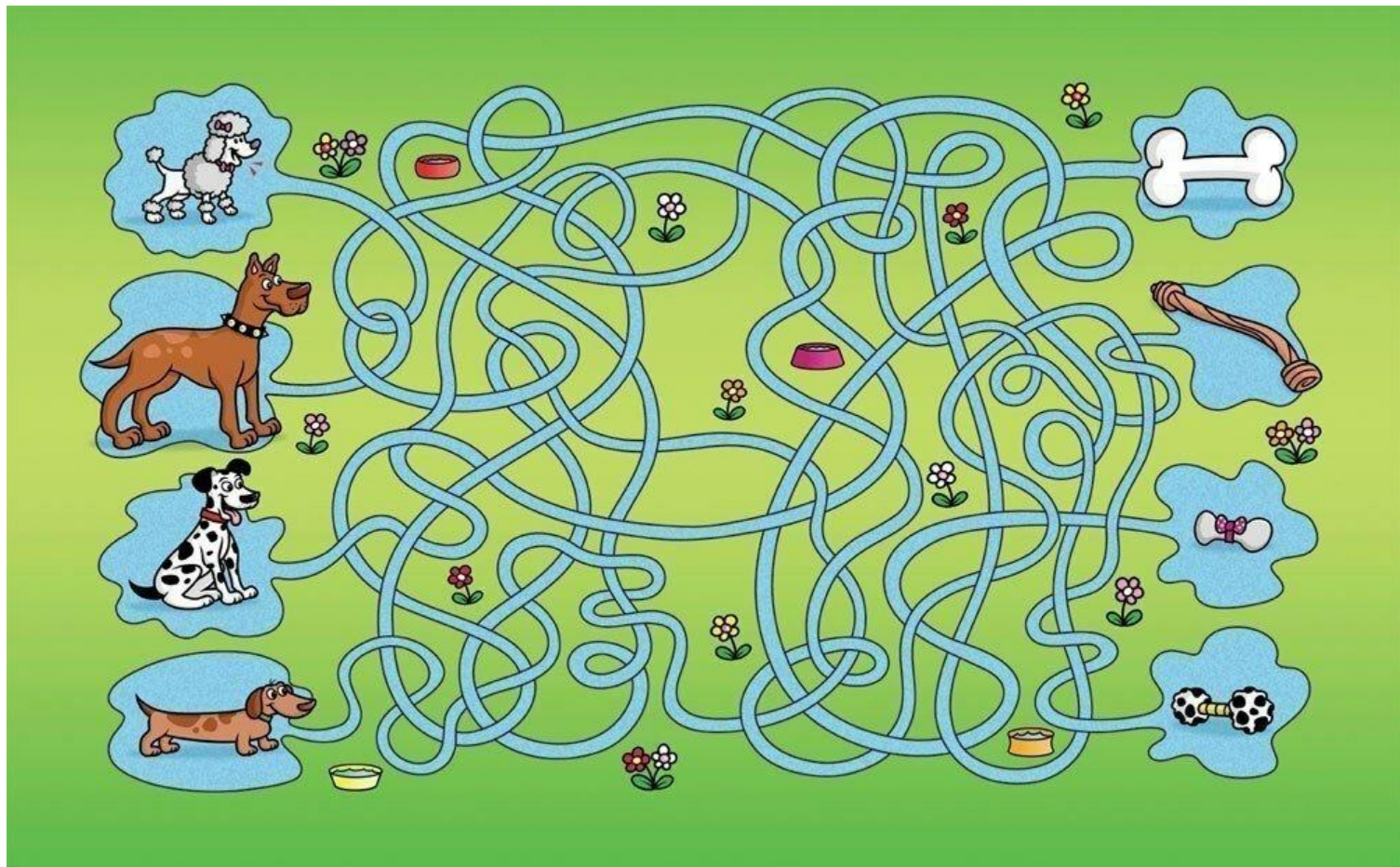
The book cover features a dark blue background with a subtle brick pattern. On the left, a brown building with several windows is visible. In the bottom left corner, a small cartoon girl with brown hair in pigtails and glasses is peeking out. A large, dark silhouette of a person with a hat and a magnifying glass is cast across the center. In the bottom right corner, there is a yellow and orange patterned rectangular object, possibly a gift or a book.

Екатерина Кронгауз

Следователь Карасик

12 загадок для детей
и родителей

3. Также вы достигнете хороших результатов, используя такие классические методики, как лабиринты, таблицы Шульте или изображения, на которых сложно сразу увидеть искомую фигуру. Такие задания доступны в печатном виде и онлайн, и достаточно разнообразны. Например, здесь нужно найти и назвать животных, контуры которых нарисованы.



Таблицы Шульте

Задание: назовите числа от 1 до 25 в прямом (обратном) порядке, показав на них указкой

Тренируется внимание.
Если задание
используется для
расширения поля
восприятия (при
обучении скорочтению),
смотреть надо в центр
рисунка и боковым
зрением искать числа.

5	21	23	4	25
11	2	7	13	20
24	17	19	6	18
9	1	12	8	14
16	10	3	15	22



