

Утверждаю:  
И.о заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Н.В.Серова

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения			
	младшая	средняя	старшая	подготовительная
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	7.00- 7.30	7.00-0 7.30	7.00 - 7.30	7.00 -7.30
<b>В детском саду:</b> Прием детей на улице, игры, наблюдения, работа с детьми по развитию движений ( индивидуальная и подгрупповая), самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-08.30	7.00-08.30	7.00 -8.30	7.00 - 08.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
II завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: занятия на прогулке, совместная деятельность, игры (подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические), наблюдения, труд, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду ,дежурство по столовой. Обед	12.00 -12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
Подготовка к полднику, дежурство по столовой. Полдник	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00
<b>Дома:</b> Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.40 20.40- 7.00	19.00-20.40 20.40- 7.00	19.00-21.00 21.00- 7.00	19.00-21.00 21.00- 7.00