

**Учебный план
по реализации образовательной программы дошкольного
образования МБДОУ «Детский сад № 183»**

Организованная образовательная деятельность					
Основные направления развития и образований детей	НОД	Количество занятий по группам в неделю / в месяц/ в год			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
	Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с природой)	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с предметным и социальным окружением)	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Речевое развитие	Развитие речи	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/4/36	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
	Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
	Физкультурная культура на воздухе	-	-	1/4/36	1/4/36
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах				
ИТОГО :		10/40/360	10/40/360	13/52/468	14/56/494
Продолжительность ООД		15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Объем недельной образовательной нагрузки		2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	6 ч 30 мин	7 ч 40 мин
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика для глаз	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно