

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

утверждаю

Зав. МБДОУ Пуляевская Е.Е. № 183
Приказ № 22/4-д от 31.08.2023г.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ДОМА				
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ				
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.55-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.15-12.05	10.25-12.10	11.00-12.15
Обед				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закалывающие процедуры	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Полдник (уплотненный)	12.30-15.30	12.35-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-17.00 17.00- до 19.00	16.00-17.00 17.00- до 19.00	16.25-17.00 17.00- до 19.00	16.00-16.40 16.40- до 19.00
ДОМА				
Прогулка	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Ночной сон	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00

