

Утверждаю: заведующий МБДОУ «Детский сад №183»
 Приказ № 22/4-д от 31.08.2023г.



Расписание занятий на 2023-2024 учебный год

Дни недели Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая	1. Развитие речи 9.20-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.00	1. Музыка 9.20-9.35 2. Знакомление с окружающим миром 9.45-10.00	1. ФЭМП 9.20-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.00	1. Музыка 9.20-9.35 2. Аппликация/лепка 9.45-10.00	1. Рисование 9.20-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.00 Вечер: музыкально-физкультурное развлечение
	Продолжительность занятий не более 15 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.				
Средняя	1. Знакомление с окружающим миром 9.15-9.35 2. Музыка 9.45-10.05	1. Рисование 9.15-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.05 Вечер: музыкально-физкультурное развлечение	1. ФЭМП 9.15-9.35 2. Музыка 9.45-10.05	1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.05	1. Лепка/аппликация 9.15-9.35 2. Физическая культура 9.45-10.05
	Продолжительность занятий не более 20 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.				
Старшая	1. Знакомление с окружающим миром 9.15-9.40 2. Рисование 9.50-10.15 3. Физическая культура на воздухе 11.40-12.05	1. ФЭМП 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15	1. Развитие речи 9.15-9.40 Лепка/аппликация 9.50-10.05 3. Физическая культура 16.00-16.25	1. Развитие речи 9.15-9.40 2. Музыка 9.50-10.15 Вечер: музыкально-физкультурное развлечение	1. Подготовка к обучению грамоте 9.15-9.40 2. Рисование 9.50-10.15 3. Физическая культура 16.00-16.25
	Продолжительность занятий не более 25 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.				
Подготовительная	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Аппликация/лепка 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Физическая культура 9.40-10.10	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Знакомление с окружающим миром 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 12.10-12.40 Вечер: музыкально-физкультурное развлечение
	Продолжительность занятий не более 30 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут				