

*Литературы по воспитанию детей - море, потеряться легко. Какие книги или статьи можно было бы порекомендовать в первую очередь?*

- Джеймс Добсон «Не бойтесь быть строгими родителями» (здесь главы из книги) — прекрасное пособие о том, как можно быть одновременно любящим и строгим родителем.
- Карен Прайор «Не рычите на собаку», — потрясающая книга о воспитании всех подряд методом дрессировки, веселая и полезная.
- Робин Берман «Баловать нельзя контролировать».
- Марианна Лукашенко «Тайм-менеджмент для детей».
- Ш. Фельдчер, С. Либерман «400 способов занять ребенка от 2 до 8 лет», - игры, темы для занятий, подсказки для многих жизненных ситуаций.
- С.В. Кривцова «Учитель и проблемы дисциплины» — помогает выявить причины конфликтного поведения детей, а самое главное, дает понимание того, как эти причины устранять и предупреждать.
- Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»
- Ю.Б. Гиппенрейтер «Продолжаем общаться с ребенком. Так?»
- Р. и Д. Байард «Ваш беспокойный подросток», — для тех родителей, которых испытывают на прочность их беспокойные подростки.
- Л.П. Стрелкова «Эмоциональный букварь» — для чтения вместе с детьми 5-8 летнего возраста, помогает узнавать и понимать свои эмоциональные состояния и подумать о своем отношении к ним.
- Жан Ледлофф «Как вырастить ребенка счастливым. Принцип преемственности» — в первую очередь для будущих родителей, и для родителей малышей. Хороший образ принятия своего ребенка.
- Д. Грэй «Дети с небес» — много практических советов.
- Бодо Шефер «Мани, или азбука денег» — можно читать детям 10-13 лет. Для тех, кто задумывается, как научить детей обращаться с деньгами.
- Бодо Шефер, Карола Ферстл «Деньги хорошо влияют на женщину» — помогает мамам принять финансовые решения в отношении и себя, и детей.
- Леонид Жаров и Светлана Ермакова (здесь лежат выдержки из книг) «О двоих - наедине» «Кому дать яблоко» и «Как не орать. Опыт спокойного воспитания».
- Иванова Екатерина. «Учителя и дети: взгляд снаружи и изнутри, или Педагогическая поэма сегодня».
- С.Л. Соловейчик «Учение с увлечением» — как выработать у себя любовь к учебе, и, шире, — к делу, которым занимаешься.
- Б. и Л. Никитины «Мы, наши дети и внуки» — пример осмысления собственного опыта в воспитании детей.

# 5 ЛУЧШИХ КНИГ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ

Если вы уже стали родителями или только планируете завести ребенка, рекомендуем вам обязательно прочесть пару достойных книг по воспитанию детей. Хороший автор поможет вам действовать более уверенно, научит справляться с трудными ситуациями и лучше понимать своего ребенка.

## 1. ЮЛИЯ ГИППЕНРЕЙТЕР «ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ. КАК?»

Популярная книга этого детского психолога долгие годы не покидает списки бестселлеров. В 2008 году по просьбам читателей вышло продолжение книги «Общаться с ребенком. Так!»

Автор обращает внимание на следующие важные вещи:

- Как правильно хвалить;
- Как правильно наказывать;
- Как нужно говорить ребенку, что он делает не то;

Методика активного слушания ребенка. Популярная книга этого детского психолога долгие годы не покидает списки бестселлеров. В 2008 году по просьбам читателей вышло продолжение книги «Общаться с ребенком. Так!»

*«Не будь тонеи!», «Посмотри, на кого ты похож!», «А как ты хотел!», «А ну быстро за уроки, и чтобы я тебя не видела!», «Подумаешь, разве это проблема!»* Все эти фразы, которые мы произносим ежедневно, унижают достоинство наших детей, обесценивают их переживания и заставляют сомневаться в своих силах.

Гиппенрейтер никого не укоряет, а просто показывает со стороны, как воспринимаются привычные для нас слова. И тогда становится стыдно!

Но все поправимо, и автор на примерах доказывает это. Данная методика реально работает, она может многое изменить в ваших отношениях с ребенком, и не важно, сколько ему — годик или двенадцать лет.

### *Цитата:*

*«Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое».*

## 2. ИРИНА ХАНХАСАЕВА «РАСТЕТ ДОЧКА, РАСТЕТ СЫН»

Журналистка, мать четверых детей, Ирина Ханхасаева освещает в своей книге множество вопросов, которые встают перед молодыми родителями. Какой уход

нужен новорожденным, что делать с капризами ребенка, в каком возрасте отдавать в ясли и садик, как организовать занятия и игры детей — эти и не только темы рассматривает Ханхасаева в своей книге.

Эта книга — не просто сборник полезных советов, она заставляет задуматься о главном! Кстати, написана она была в советские времена, и иногда другие взгляды того времени проскальзывают. Но автор этим не злоупотребляет.

### ***Цитата:***

*«Растить — трудная работа. Растить человека — работа не легче. Будьте сотрудниками с вашими детьми в таком важном общем деле!»*

## **3. ЯНУШ КОРЧАК «КАК ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА?»**

Януш Корчак — удивительный человек! Так понимать и любить детей, как он, могут только единицы. Во время Второй мировой войны он погиб вместе со своими воспитанниками дома сирот, хотя у него был шанс остаться в живых.

Януш Корчак — удивительный человек! Так понимать и любить детей, как он, могут только единицы. Во время Второй мировой войны он погиб вместе со своими воспитанниками дома сирот, хотя у него был шанс остаться в живых. Главная идея его книги — слушать голос своего сердца. Книга была написана в середине XX века, но до сих пор не утратила своей актуальности. Автор приводит много примеров, иногда очень противоречивых, которые заставляют задуматься и лучше понять своего ребенка.

### ***Цитата:***

*«Я хочу, чтоб поняли и полюбили чудесное, полное жизни и ошеломляющих неожиданностей творческое "не знаю" современной науки о ребенке. Я хочу, чтоб поняли: никакая книга, никакой врач не заменят собственной живой мысли, собственного внимательного взгляда».*

## **4. ДЖОН ГРЭЙ «ДЕТИ С НЕБЕС»**

Эта книга — одна из важнейших среди книг о воспитании детей. Автор заменяет понятие «послушание» на «сотрудничество» и поясняет, как ненавязчиво перейти от первого ко второму.

Его методика воспитания базируется на 5 принципах:

1. Совершать ошибки — нормально.
2. Отличаться от других — нормально.
3. Проявлять негативные эмоции — нормально.
4. Хотеть большего — нормально.
5. Выразить свое несогласие — нормально, но помни, что мама и папа — главные.

Джон Грэй также считает, что не надо ограждать ребенка от проблем — нужно помочь пройти ему через эти трудности.

### **Цитаты:**

*«Вместо того чтобы учить детей, что хорошо, а что плохо, учите их находить ответ в собственной душе».*

*«Проблемы детей начинаются дома и могут быть решены там же».*

*«Чтобы воспитать в ребенке дух сотрудничества, уверенность в себе и отзывчивость, необходимо развивать его волю, а не ломать ее».*

*«Используя наказание, вы становитесь ребенкуврагами, от которых нужно таиться, а не родителями, от которых можно ждать помощи».*

## **5. ГЭРИ ЧЕПМЕН, РОСС КЭМПБЕЛЛ**

### **«ПЯТЬ ПУТЕЙ К СЕРДЦУ РЕБЕНКА»**

Книга была издана в 1992 году и сразу стала бестселлером. Она рассказывает о безусловной, искренней любви, способной творить чудеса. Если вы хотите видеть своего малыша счастливым, вам просто необходимо найти путь к его сердцу! Авторы выделяют 5 основных путей к сердцу ребенка:

1. Прикосновения.
2. Слова поощрения.
3. Время.
4. Подарки.
5. Помощь.

Поскольку дети все разные, подходы к воспитанию также должны отличаться. Задача родителей состоит в том, чтобы найти «язык» своего ребенка и научиться помогать ему именно таким способом.

### **Цитата:**

*«Учитывая, как мало времени в действительности вечно занятые взрослые могут уделять своим детям, всем родителям крайне важно знать, как на самом деле любить своих детей и уметь выражать эту любовь постоянно».*

Книги, безусловно, могут подсказать, помочь, указать верное решение какого-либо вопроса. Но все самые главные ответы находятся в вашем сердце! Поэтому выбирайте из книг только лучшее — то, что подходит вам и вашему ребенку.