

Семейные традиции



семьи
Смирновых

Семейные традиции – что это?

В своей жизни мы общаемся с разными людьми, но самые близкие для нас люди – это наши родные, наша семья. **Семья** – самое близкое окружение человека. В любой семье важны добрые отношения, взаимная помощь, семейные традиции.

Слово «традиция» пришло к нам из латинского языка и означает «передача». **Традиции** – это то в нашей жизни, что передается от одного поколения к другому, от старших к младшим. Благодаря традициям мудрость старших передается молодым.



Давайте знакомиться!

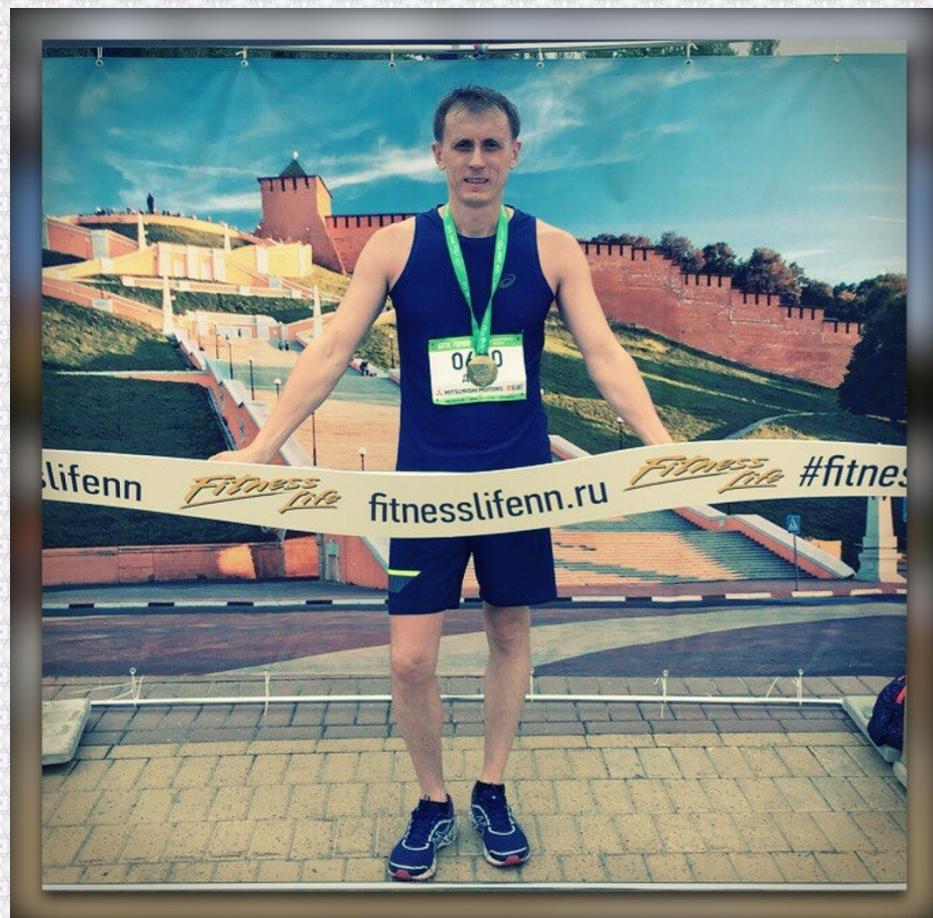
Папа – Денис,
Мама – Лена,
Старший сын – Вадим,
Младший сын – Артём



В нашей семье, как и во многих, существует множество семейных традиций. Это и семейные праздники; помощь по дому; семейное чтение; совместные игры, развлечения и забавы; совместное приготовление еды; завтраки, обеды, ужины в семейном кругу; прогулки на свежем воздухе; отдых и путешествия всей семьей.

Но одной из любимых наших традиций является семейные занятия бегом и участие в различных массовых забегах.

Основателем этой традиции в нашей семье стал папа. Именно он первым начал практиковать регулярные пробежки на свежем воздухе и принимать участие в местных массовых забегах. Первым из них был «Осенний Сормовский пробег» в 2016 году. На нем папа преодолел дистанцию в 10 км.



В ежегодном благотворительном забеге «Беги герой» в 2016 году вместе с папой принимал участие старший сын Вадим. Мама вместе с двухгодовалым Артёмом поддерживали своих родных, пока папа преодолевал 10-километровую дистанцию, а Вадим участвовал в детском забеге на 500м. Радость от участия, испытания своих сил становится ярче, когда испытываешь её не в одиночку, а разделяешь со своими близкими.



Вскоре спортивный азарт передался маме. В забеге «Кремлевская стена» в 2017 году принимали участие папа, мама и Вадим. Артём с бабушкой были зрителями и самыми главными болельщиками. В этом забеге ослепительно проявил себя Вадим. Ему удалось завоевать 1 место в своей возрастной категории среди мальчиков. Огромную радость вызвало торжественное награждение его на сцене и вручение медали, грамоты за 1 место, а также призов победителя!



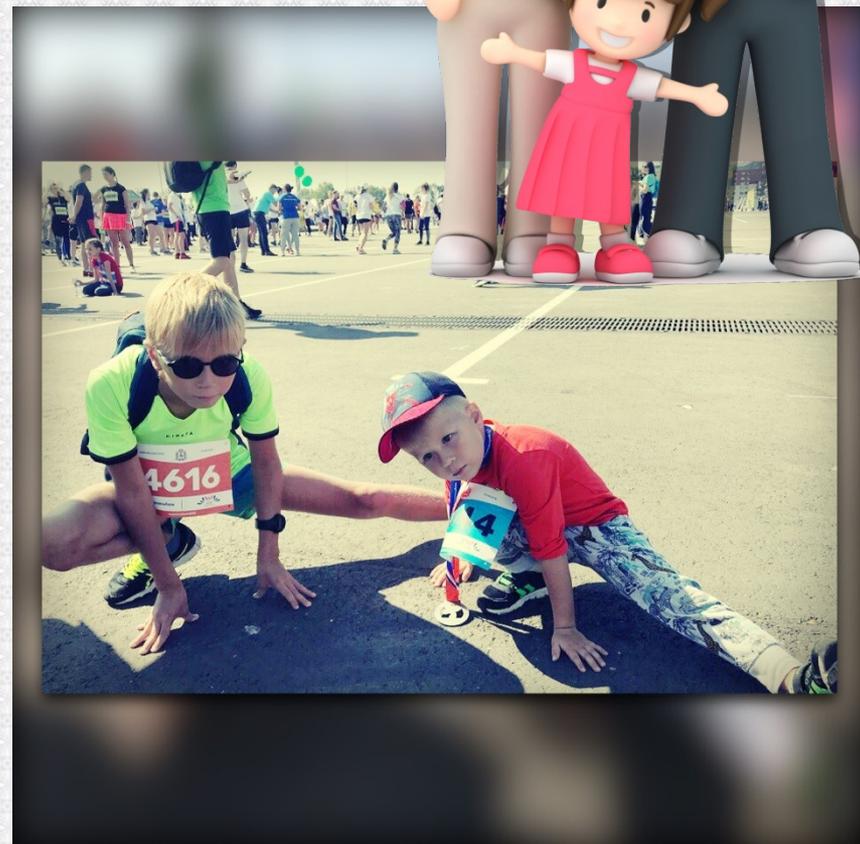
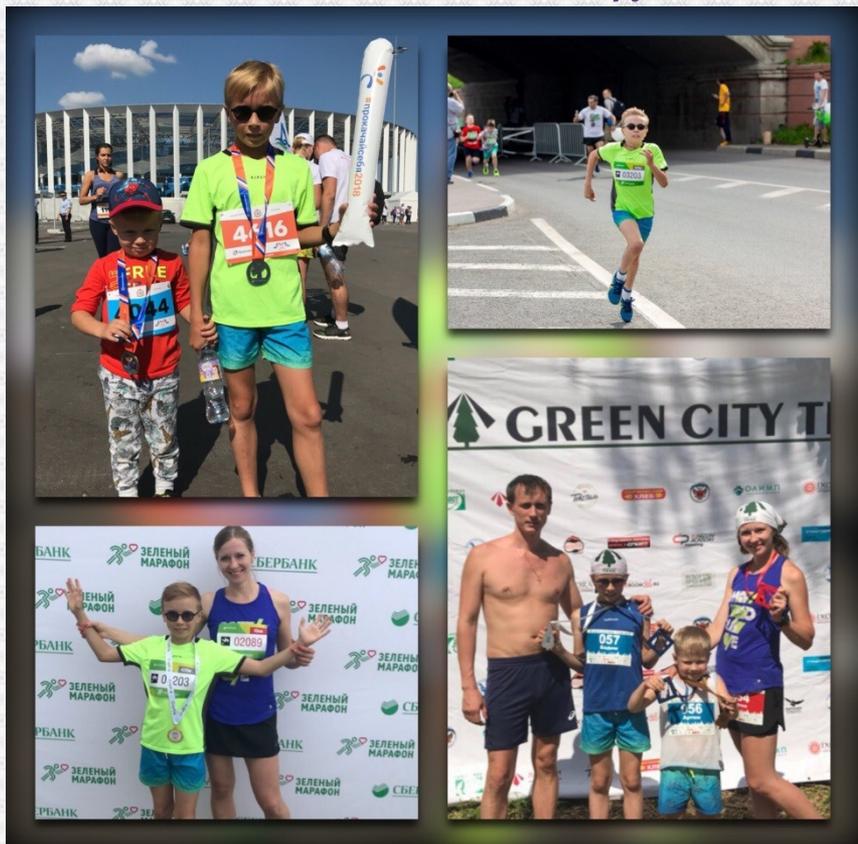
Мы стараемся не пропускать забеги организованные в нашем родном городе Нижнем Новгороде. С удовольствием и хорошими результатами одолели свои дистанции на забеге «Спорт во благо» в парке «Швейцария», новогодний «забег желаний» по ул. Б.Покровская в 2017 году.



С 2018 года к нашей компании бегунов присоединился младший сын Артем. Его дебют состоялся в возрасте 3 лет на благотворительном забеге по Нижне-Волжской набережной «Беги герой» в мае 2018 года. Он бесстрашно и с азартом пробежал детскую дистанцию в 500м, обгоняя даже более старших ребят. Заслуженно получив свою первую медаль, на финише твердо решил не останавливаться на достигнутом.

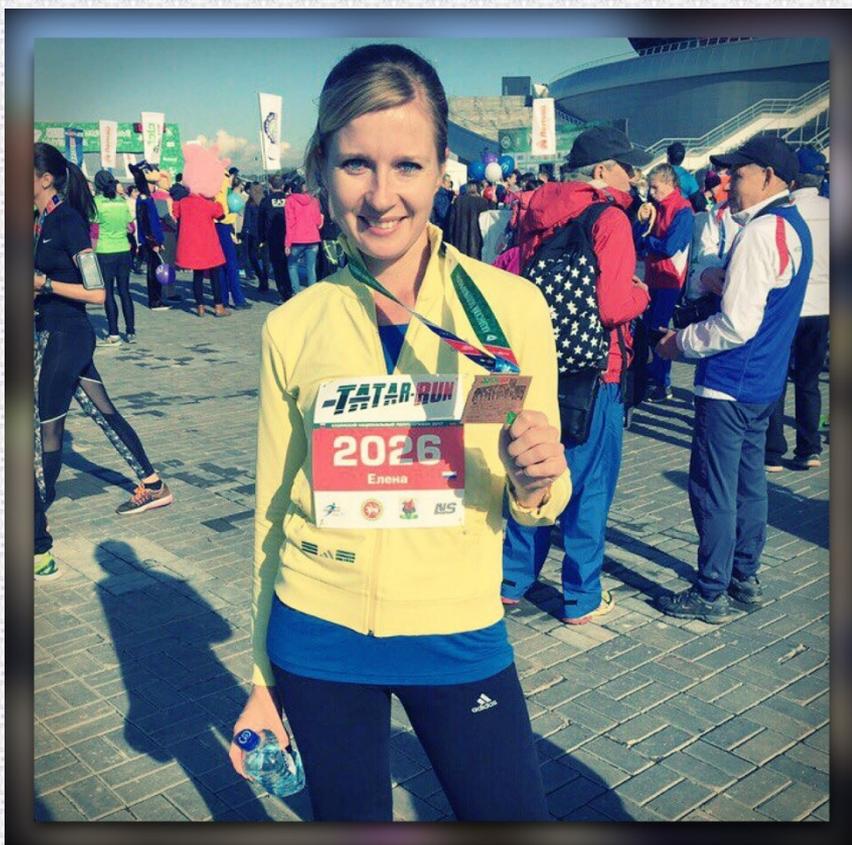


«Беги герой!», «Прокачай себя», «Сормовский осенний пробег»,
новогодний «забег желаний», «Борские версты», «Зелёный марафон»,
«Green city trail», «XXVII Йошкарولينский полумарафон», «Спорт во
благо» - каждый забег подарил множество интересных моментов,
заставил всех нас проявить силу и выносливость на дистанции,
способствовал развитию семейной взаимоподдержки, наполнил
радостью от чувства причастности к масштабным событиям и
сплоченности нашей дружной семейной команды.



Мы очень любим совершать семейные поездки в другие города, где совмещаем знакомство с местными достопримечательностями с участием в соревнованиях.

В рамках визита в 2017 году в г. Казань нам удалось принять участие в Казанском национальном полумарафоне, осмотреть достопримечательности города, побывать в Кремле и национальном краеведческом музее, а также посетить будто бы сказочный остров-град Свияжск.



В Йошкар-Оле, принимая участие в «XXVII Йошкар-Олинском полумарафоне», мы успели не только старательно пробежать свои дистанции, но и полюбоваться красотами набережной Брюгге и прилегающих улиц, удивиться наличию многочисленных памятников и фигурок, размещенных в самых неожиданных местах, покататься на лодке по реке Малая Кокшага, посетить сказочно красивый кукольный театр и побывать на празднике, организованном в честь дня города Йошкар-Олы. Эта поездка оставила неизгладимые впечатления и запомнится всем нам надолго.



Мы надеемся, что впереди нас ждут множество интересных спортивных мероприятий, которые дадут возможность каждому из нас стать сильнее и быстрее, а всем нам – более дружными и сплоченными!

