

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №236»
от 27.05.2025 г. №99
И.Е. Важдаевой



Режим дня на тёплый период
МБДОУ «Детский сад № 236»
На 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста 1-2 лет
ДОМА Подъем, утренний туалет.	5.30-6.00
В дошкольном учреждении УТРО Прием, осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	8.00-8.30
Прогулка (совместная деятельность, муз. и физ. досуги и развлечения, игры, наблюдения, труд, сам.-ая д-ть, индивид. работа, закаливающие процедуры)	8.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Второй завтрак	9.45-09.55
ДЕНЬ Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
4. Постепенный подъем, (закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность- для групп дошкольного возраста)	15.00-15.10
5. Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30
ВЕЧЕР 1. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка / совместная и сам.-ая д-ть/ Уход домой.	15.30-19.00
ДОМА Прогулка	19.00-20.00
Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры.	20.00-20.00
Гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон.	20.00-05.30
Время пребывания	(6.00) 12 часов

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №236»
от 27.05.2025 г. №99
И.Е. Вадлаевой



Режим дня на тёплый период
МБДОУ «Детский сад № 236»
На 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая группа 3-4 года
ДОМА Подъем, утренний туалет.	5.30 – 6.00
УТРО В дошкольном учреждении Прием, осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.55
Утренняя гимнастика, подвижные игры	7.55 - 8.01
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.01 - 8.30
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	8.25 - 8.55
Прогулка (совместная деятельность, муз. и физ. досуги и развлечения, игры, наблюдения, труд, сам.-ая д-ть, индивид. работа, закаливающие процедуры)	8.50-11.40
Второй завтрак	9.50-10.00
ДЕНЬ Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 -14.40
Постепенный подъем, (закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность- для групп дошкольного возраста)	14.30 -15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 -15.30
ВЕЧЕР 1. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка / совместная и сам.-ая д-ть/ Уход домой.	15.30 -19.00
ДОМА Прогулка	17.45– 20.00
Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры.	20.00- 20.30
Гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон.	20.30 – 5.30 (6.00)
Время пребывания	12 часов

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №236»
от 27.05.2025 г. №99
И.Е.Важдаевой



**Режим дня на тёплый период
МБДОУ «Детский сад № 236»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа 4-5 лет
ДОМА Подъем, утренний туалет.	5.30 – 6.00
В дошкольном учреждении УТРО Прием, осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика, подвижные игры	8.00- 8.07
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.07 - 8.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	8.35 – 9.00
Прогулка (совместная деятельность, муз. и физ. досуги и развлечения, игры, наблюдения, труд, сам. д-ть, индивид. работа, закаливающие процедуры)	8.50 -12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
ДЕНЬ Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.15 -12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -14.50
Постепенный подъем, (закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность- для групп дошкольного возраста)	14.45 -15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.35
ВЕЧЕР Подготовка к вечерней прогулке, прогулка / совместная и сам-ая д-ть/ Уход домой.	15.30 -19.00
ДОМА Прогулка	17.45 – 20.00
Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры.	20.00- 20.30
Гигиенические процедуры: Укладывание, ночной сон.	20.30 – 5.30 (6.00)
Время пребывания	12 часов

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №236»
от 27.05.2025 г. №99
И.Е.Важдаевой



**Режим дня на тёплый период
МБДОУ «Детский сад № 236»
На 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет
ДОМА Подъем, утренний туалет.	5.30 – 6.00
В дошкольном учреждении УТРО Прием, осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика, подвижные игры	8.00- 8.12
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.12 - 8.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	8.35 – 9.00
Прогулка (совместная деятельность, муз. и физ. досуги и развлечения, игры, наблюдения, труд, сам.-ая д-ть, индивид. работа, закаливающие процедуры)	8.50 -12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
ДЕНЬ Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.15 -12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -14.50
Постепенный подъем, (закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность- для групп дошкольного возраста)	14.45 -15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.35
ВЕЧЕР Подготовка к вечерней прогулке, прогулка / совместная и сам.-ая д-ть/ Уход домой.	15.30 -19.00
ДОМА Прогулка	17.45 – 20.00
Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры.	20.00- 20.30
Гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон.	20.30 – 5.30 (6.00)
Время пребывания	12 часов

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №236»
от 27.05.2025 г. №99
И.Е. Важдасвой

Режим дня на тёплый период
МБДОУ «Детский сад № 236»
На 2024-2025 учебный год



Режимные моменты	Подготовительная группа 6-7 лет
ДОМА Подъем, утренний туалет.	5.30 – 6.00
В дошкольном учреждении УТРО Прием, осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика, подвижные игры	8.00- 8.12
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.12 - 8.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	8.35 – 9.00
Прогулка (совместная деятельность, муз. и физ. досуги и развлечения, игры, наблюдения, труд, сам.-ая д-ть, индивид. работа, закаливающие процедуры)	8.50-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
ДЕНЬ Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	12.15 -12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -14.50
Постепенный подъем, (закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность- для групп дошкольного возраста)	14.45 -15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.35
ВЕЧЕР Подготовка к вечерней прогулке, прогулка / совместная и сам.-ая д-ть/ Уход домой.	15.30 -19.00
ДОМА Прогулка	17.45 – 20.00
Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры.	20.00- 20.30
Гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон.	20.30 – 5.30 (6.00)