

Принято
на заседании
педагогического совета №1
протокол от «26» августа 2021 года №1

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №236»
Важдаевой И.Е. *Иванова*
от «26» августа 2021 года №89



Приложение к ООП ДО

**ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ К
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад № 236"**

Нижний Новгород
2021 год

Изменения и дополнения в основную образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 236»

Внести в основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №236» изменения и дополнения:

В подпункте 3.5. Режим дня. Раздела 3 «Организационный раздел»

Показатели и формулировки:

При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной и ночной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 -4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в МБДОУ составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

-Заменить на(изменения выделены и подчеркнуты):

При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- **утренняя гимнастика**
- время приема пищи;
- **продолжительность образовательной нагрузки**
- укладывание на дневной и ночной сон;

- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Продолжительность ночного сна для детей, не менее:

1-3 лет – 12ч

4-7 лет - 11ч

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более :

1,5-3 лет - 20 мин

3-4 лет - 30 мин

4-5 лет - 40 мин

5-6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна

6-7 лет - 90 мин.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой, **продолжительность прогулок для детей до 7 лет , не менее 3 часов в день .**

Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в МБДОУ (дневной сон) составляет, **для детей от 1-3 лет не менее 3 часов, для детей от 4-7 лет, не менее 2,5 часов.** **Для детей в возрасте от 1-2 лет дневной сон организуется два раза, для детей в возрасте от 2 до 7 лет дневной сон организуют однократно.**

Суммарный объём двигательной активности, для всех возрастов составляет, не менее 1ч/день.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет составляет, не менее 10 мин.

Возрастная группа Время пребыван.	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	1,6-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов
Утренний прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25	7.55-8.25	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к ООД	8.25-8.40	8.25-8.40	8.40-9.00	8.45-9.10	8.45-9.05	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 (по подгруппам)	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.00-09.40	9.10-10.00	9.05-10.05	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.40-09.55	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД)	9.20- 10.50	9.20- 11.00	9.55-11.30	10.10-11.35	10.15-11.45	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-11.20	11.00-11.20	11.30-11.45	11.35-11.50	11.45-11.55	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.45- 12.20	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	11.50-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры	14.50-15.05	14.50-15.10	14.50-15.20	14.50-15.15	14.50-15.10	14.50-15.05

Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.25	15.10-15.30	15.20-15.40	15.15-15.45	15.10-15.30	15.05-15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.55 (по подгруппам)	15.30-16.00 (по подгруппам)	-	-	15.30-15.55	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	15.55-16.15	16.00-16.20	15.40-16.20	15.45-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Дома Подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.40	20.00-20.45	20.00-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30	20.30	20.30	20.40	20.45	20.45
ООД	1ч 20мин в неделю	1ч 40мин в неделю	2ч 30мин в неделю	3ч 05мин в неделю	5ч 00мин в неделю	7ч 15мин в неделю
Продолжительность ООД	Не более 8 минут	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:	Не более 16 минут	Не более 20 минут	Не более 30 минут	Не более 40 минут	Не более 45 минут	Не более 1.30 ч
ООД во второй половине дня:	не более 8 минут в день.	не более 8-10 минут в день.	-	-	не более 25-30 минут в день.	не более 25-30 минут в день.
Перерывы между периодами ООД	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Ежедневная продолжительность прогулки (2 раза в день, в первую половину до обеда, во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой):	3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч
Продолжительность дневного сна:	3 ч 00 мин	2 ч 50 мин	2 ч 30 мин	2ч. 20мин.	2ч. 10 мин.	2ч. 00 мин.

Режим дня пребывания детей 1- 1,6 года в МБДОУ «Детский сад № 236» корпус № 2 (на холодный период года)

Режимные моменты	Возрастная группа
	1-1,6 лет
	12 часов
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.15- 8.25
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.25-8.50 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9.30-12.00
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка	12.30-14.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00-15.30
Постепенный подъем, полдник	15.30-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.20 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00
ООД	Не более 8 минут
Продолжительность ООД	Не более 8 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:	Не более 8 минут
Продолжительность дневного сна:	2 ч 30 мин + 1ч.30 мин

(Таблица №2).

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 236» на теплый период года

Возрастная группа	Первая группа раннего возраста 1,6-2 лет	Вторая группа раннего возраста 1,6-2 лет	Первая младшая группа 2-3 года	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Время пребывания	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов
Режимные моменты							
В дошкольном учреждении УТРО Прием, осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00 – 8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Утренняя гимнастика, подвижные игры			7.50-7.55	8.00 - 8.10	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.45-8.15	7.55-8.25	7.55-8.25	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	8.15-8.30	8.25-8.40	8.25-8.45	8.40 - 8.55	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.15
Прогулка (совместная деятельность, муз. и физ. досуги и развлечения, игры, наблюдения, труд, сам.-ая д-ть, индивид. работа, закаливающие процедуры)	8.30-9.30	8.40-11.20	8.45-11.00	8.55-11.30	9.00-11.35	9.00-11.45	9.15-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры (для детей от 1 года до 1,6 мес.)	9.30-9.50						
Второй завтрак	9.50-10.00	9.45-09.55	09.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Первый сон	10.00-11.50						
ДЕНЬ Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.			11.00-11.20	11.30-11.45	11.35 -11.50	11.40 -11.55	11.45 -12.00
Постепенный подъём (для детей от 1 года до 1,6 мес.)	11.50-12.00						
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	11.20-11.50	11.20-11.50	11.45-12.20	11.50 -12.20	11.55 -12.20	12.00 -12.20
Прогулка, самостоятельная деятельность (для детей от 1 года до 1,6 мес.)	12.30-13.30						
Возвращение с прогулки, водные процедуры(для детей от 1 года до 1,6 мес.)	13.30-13.50						
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.50-15.00	11.50-14.50	11.50-14.50	12.20 -14.50	12.20 -14.50	12.20 -14.50	12.20 -14.50
Постепенный подъем, (закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность-для групп дошкольного возраста)	15.00-15.10	14.50-15.05	14.50-15.10	14.50 -15.20	14.50 -15.15	14.50 -15.10	14.50 -15.05
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.40	15.05-15.25	15.10-15.30	15.20 -15.40	15.15 -15.45	15.10 -15.30	15.05 -15.25
ВЕЧЕР Подготовка к вечерней прогулке, прогулка / совместная и сам-ая д-ть/ Уход домой.	15.40-18.00	15.25-18.00	15.30-18.00	15.40-18.00	15.45-18.00	15.30-18.00	15.25-18.00

