

«Играем вместе с ребенком»

Наш ритм жизни становится всё быстрее и быстрее. Всё больше времени у нас занимает работа, создание уюта и комфорта для семьи. И всё меньше времени мы уделяем своим детям. А может, стоит остановиться и вспомнить, что детство быстротечно.

Давайте просто задумаемся над утверждением учёных о том, что ребенок в 5 – 6 лет как губка впитывает столько информации, сколько не впитает за всю оставшуюся жизнь. Чем разнообразнее будут игры детей, тем более разносторонне развитыми будут дети, тем легче им будет освоиться в нашем быстро меняющемся мире. В этом возрасте примером для подражания для детей становятся взрослые, а самые близкие для ребёнка взрослые – это родители. И вот для того, чтобы не потерять ту тонкую нить, которая нас связывает с детьми, нам, родителям, нужно посмотреть на мир глазами ребёнка, а так как ведущая деятельность детской жизни – это игра, нам просто жизненно необходимо ежедневно откладывать свои ежедневные дела и заботы, и хотя бы на час, становиться детьми, открывать мир вместе с ребёнком

Во что же можно дома поиграть с ребёнком?

Игры могут быть: дидактическими, обучающими какому-либо навыку (счёту, письму, рассказыванию по картинкам и т. д.); сюжетно – ролевыми, театральными, настольными, играми – развлечениями и подвижными.

Но самыми любимыми у всех детей остаются игры – забавы.

1. «Мыльные пузыри»

Правила игры: Взрослый устраивает соревнование с ребёнком, чей пузырь больше, у кого пузырь улетит дальше и т. д.

2. «Пушинка»

Вам понадобятся: кусочек ваты или перышко.

Правила игры: Вместе с ребенком, подуйте на кусочек ваты или перышко, чтобы оно полетело; учите ребенка с силой выдыхать воздух через рот, поддерживая пушинку на лету и не давая ей упасть. Выигрывает тот, чья пушинка дольше не упала на пол.

3. «Бульканье»

Вам понадобятся: стакан, на треть наполненный водой, коктейльная трубочка.

Правила игры: Взрослый устраивает соревнование с ребёнком, кто дольше будет дуть в соломинку. Учите ребенка правильно дуть в стакан через соломинку, чтобы за один выдох получилось долгое бульканье.

4. «Кораблик»

Вам понадобятся: тазик с водой и бумажный кораблик.

Правила игры. Взрослый устраивает соревнование с ребёнком, чей кораблик быстрее придёт к финишу.

Учите ребенка выдыхать через рот медленно и длительно, не надувая при этом щечки; учите дуть на кораблик, сначала заставляя его двигаться, а затем подгоняя к определенному месту.

5. Игры с крупой

Вам понадобятся: плоская тарелка, различные крупы (рис, пшено, манка, перловка, горох, т. д.).

Правила игры: насыть крупу на тарелку и предложить ребенку пальцами нарисовать какой-нибудь узор. Или сыпать в одну тарелку крупу двух видов, например гречку и перловку, и устроить соревнование: «Кто быстрее разберёт крупы по своим тарелочкам»

6. «Найди клад»

Правила игры: ведущий заранее прячет «клад» во дворе, например, конфеты, хорошо запомнив место. Кроме того, необходимо придумать записки-подсказки, которые тоже спрячутся в разных местах. Причем, в каждой записке содержится указание, как найти следующую. Для детей, не умеющих читать, записки пишутся при помощи заранее обговоренных символов.

Вот небольшой перечень игр, в которые вы можете поиграть со своими детьми. Вы можете вспомнить игры из вашего детства, воспользоваться ресурсами интернета, книгами, чтобы найти игры, в которые вы хотели бы поиграть со своим ребёнком; а можете вместе с ребёнком придумать что-то новое. Главное, чтобы игры, в которые вы будете играть со своим ребёнком, были интересны и вам, и вашему ребёнку.

Самое главное, не забывайте хвалить своего ребёнка за победы, и ни в коем случае не стыдите за промахи, ведь психика ребёнка еще не окрепла. Ведь ваш ребёнок – самое драгоценное, что есть у вас и вы ответственны за его будущее. Ведь самая хорошая награда для родителей – не боящиеся публичных выступлений, умеющие логически думать, много знающие и умеющие, свободно чувствующие себя в обществе, счастливые дети.

Информацию подготовил – воспитатель И.В.Скорова