

Утверждено:

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №126»

А.В.Шарыгиной

от 29.08.2024 г. №60 – о.д.



Примерный режим пребывания воспитанников в МБДОУ (Холодный период года) в 2024 – 2025 уч.г

| Режимные моменты | первая группа ран.возр. | вторая группа ран.возр. | | младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|---|---|--|--|--|---|---|--|---|---|---|---|
| | №3 | №4 | №1 | №2 | №9 | №11 | №8 | №10 | №12 | №7 | №6 |
| детей, осмотр; беседы с детьми (СКР, ПР), дения в уголке природы (СКР, ПР); игры, рство, самообслуживание (СКР), чтение художественной литературы (ПР), амостоятельная деятельность детей | 6.00 – 8.20 | 6.00 – 8.10 | 6.00 – 8.10 | 6.00 – 8.10 | 6.00 – 8.10 | 6.00 – 8.15 | 6.00 – 8.15 | 6.00 – 8.15 | 6.00 – 8.15 | 6.00 – 8.20 | 6.00 – 8.20 |
| тренняя гимнастика (ФР), игра (СКР) | 8.20 – 8.30 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| овка к завтраку: дежурство, этикет (СКР), ная гигиена (ФР); завтрак культурно-енические навыки (ФР), этикет (СКР) | 8.30 – 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Утренний круг Игры, подготовка к занятиям | | | | | | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| зованная образовательная деятельность (ООД) (СКР, ПР, ПР, ФР, ХЭР) | 9.30 – 9.40 (1 подг.) 9.50 – 10.00 (2 подг.) | 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 (1 подг.) 9.45 – 9.55 (2 подг.) <u>ПН</u> 9.00 – 9.10 (2 подг.) 9.25 – 9.35 <u>ВТ, ЧТ,</u> <u>ПТ</u> 9.00 – 9.10 (1 подг.) 9.20 – 9.30 (2 подг.) 9.45 – 9.55 <u>СР</u> | 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 <u>ПН, ЧТ</u> 9.00 – 9.10 (1 подг.) 9.20 – 9.30 (2 подг.) 9.40 – 9.50 <u>ВТ</u> 9.00 – 9.10 9.30 – 9.40 <u>СР</u> 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 (1 подг.) 9.45 – 9.55 (2 подг.) <u>ПТ</u> | 9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 <u>ПН, ВТ, ЧТ,</u> <u>ПТ</u> 9.00 – 9.15 (1 подг.) 9.25 – 9.40 (2 подг.) <u>СР</u> | 8.55 – 9.10 9.20 – 9.35 <u>ПН</u> 9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 <u>ВТ, СР, ЧТ</u> 9.00 – 9.15 (1 подг.) 9.25 – 9.40 (2 подг.) <u>ПТ</u> | 8.55 – 9.15 9.30 – 9.50 <u>ПН</u> 9.00 – 9.20 9.35 – 9.55 <u>ВТ, СР</u> 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 <u>СР, ПТ</u> 9.00 – 9.20 9.45 – 10.05 <u>ПТ</u> | 9.10 – 9.30 9.45 – 10.05 <u>ПН</u> 9.00 – 9.20 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 <u>СР, ПТ</u> 9.00 – 9.20 9.45 – 10.05 <u>ЧТ</u> | 9.15 – 9.40 10.00 – 10.25 <u>ПН, ПТ</u> 9.00 – 9.25 9.55 – 10.20 <u>ВТ</u> 9.10 – 9.35 9.55 – 10.20 <u>СР</u> 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 <u>ЧТ</u> | 9.20 – 9.45 10.15 – 10.40 <u>ПН</u> 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 <u>ВТ</u> 9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 <u>СР</u> 9.10 – 9.35 10.00 – 10.25 <u>ЧТ</u> 9.10 – 9.35 9.55 – 10.20 <u>ПТ</u> | 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.35 – 11.05 <u>ПН, СР</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.30 – 11.00 <u>ВТ, СР</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 <u>ПТ</u> 9.20 – 9.50 10.30 – 11.00 <u>ПТ</u> | 9.00 – 9.30 9.50 – 10.20 <u>ПН</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.30 – 11.00 <u>ВТ, СР</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.35 – 11.05 <u>ЧТ</u> 9.20 – 9.50 10.30 – 11.00 <u>ПТ</u> |
| естная и самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00 – 9.40 (2 подг.) 9.00 – 9.30; 9.50 – 10.00 (1 подг.) | 9.10 – 9.45 (2 подг.) 9.10 – 9.25, 9.35 – 9.55 (1 подг.) <u>ПН</u> 9.10 – 9.25 <u>ВТ, ЧТ,</u> <u>ПТ</u> 9.00 – 9.20, 9.30 – 9.45 (2 подг.) 9.10 – 9.45 (1 подг.) <u>СР</u> | 9.10 – 9.25 <u>ПН, ЧТ</u> 9.00 – 9.20 (2 подг.) 9.10 – 9.30 (1 подг.) 9.30 – 9.40 <u>ВТ</u> 9.10 – 9.30 <u>СР</u> 9.10 – 9.45 (2 подг.) 9.10 – 9.25 (1 подг.) 9.35 – 9.55 (1 подг.) <u>ПТ</u> | 9.15 – 9.30 <u>ПН, ВТ, ЧТ,</u> <u>ПТ</u> 9.00 – 9.25 (2 подг.) 9.15 – 9.40 (1 подг.) <u>СР</u> | 9.10 – 9.20 9.35 – 9.45 <u>ПН</u> 9.15 – 9.30 <u>ВТ, СР, ЧТ</u> 9.00 – 9.25 (2 подг.) 9.15 – 9.40 (1 подг.) <u>ПТ</u> | 9.15 – 9.30 <u>ПН</u> 9.20 – 9.35 <u>ВТ, СР</u> 9.20 – 9.30 <u>ЧТ</u> 9.20 – 9.55 <u>ПТ</u> | 9.00 – 9.10 9.30 – 9.45 <u>ПН</u> 9.20 – 9.55 <u>ВТ</u> 9.20 – 9.30 <u>СР, ПТ</u> 9.20 – 9.45 <u>ЧТ</u> | 9.00 – 9.15 9.40 – 10.00 <u>ПН, ПТ</u> 9.25 – 9.55 <u>ВТ</u> 9.00 – 9.10 9.35 – 9.55 <u>СР</u> 9.25 – 9.40 <u>ЧТ</u> | 9.00 – 9.20 9.45 – 10.15 <u>ПН</u> 9.25 – 9.40 <u>ВТ</u> 9.25 – 10.00 <u>СР</u> 9.00 – 9.10 9.25 – 10.00 <u>ЧТ</u> 9.00 – 9.10 9.35 – 9.55 <u>ПТ</u> | 9.30 – 9.45 10.15 – 10.35 <u>ПН, СР</u> 9.30 – 9.45 10.15 – 10.30 <u>ВТ, ЧТ</u> 9.30 – 9.45 10.15 – 10.35 <u>ЧТ</u> 9.00 – 9.15 9.45 – 10.25 <u>ПТ</u> | 9.30 – 9.50 <u>ПН</u> 9.30 – 9.45 10.15 – 10.30 <u>ВТ, СР</u> 9.30 – 9.45 10.15 – 10.35 <u>ЧТ</u> 9.00 – 9.20 9.50 – 10.30 <u>ПТ</u> |

| | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|---|--|--|----------------------------|----------------------------|--|---|---|--|--|
| Подготовка ко 2 завтраку: самообслуживание, этикет (СКР), личная гигиена (ФР), второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.35 – 9.45 <u>ПН, СР</u> 9.40 – 9.50 <u>ВТ, ЧТ, ПТ</u> | 9.40 – 9.50 <u>ПН, ЧТ</u> 9.55 – 10.05 <u>ВТ, ПТ</u> 9.45 – 9.55 <u>СР</u> | 9.50 - 10.00 <u>ПН, ВТ, ЧТ,</u> <u>ПТ</u> 9.45 – 9.55 <u>СР</u> | 9.50 – 10.00 | 9.55 – 10.05 | 10.05 – 10.15 <u>ПН, ЧТ</u> 9.55 – 10.05 <u>ВТ, СР, ПТ</u> | 10.05 – 10.15 <u>ПН, ЧТ, ПТ</u> <u>9.35 – 9.45</u> <u>ВТ</u> 9.40 – 9.50 <u>СР</u> | 9.50 – 10.00 <u>ПН</u> 10.10 – 10.20 <u>ВТ</u> 9.40 – 9.50 <u>СР, ЧТ, ПТ</u> | 10.20 – 10.30 <u>ПН, СР</u> 10.15 – 10.25 <u>ВТ, ЧТ, ПТ</u> 10.25 – 10.35 <u>ПТ</u> | 9.35 – 9.45 <u>ПН</u> 10.15 – 10.25 <u>ВТ, СР, ЧТ</u> 10.00 – 10.10 <u>ПТ</u> |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения в природе (СР, ПР), труд в природе, подвижные игры (ФР, ПР), игры (СКР), индивидуальная работа по развитию движений (ФР), самостоятельная деятельность детей | 10.00 – 11.10 | 10.00 – 11.25 <u>ПН, СР</u> 9.50 – 11.25 <u>ВТ, ЧТ, ПТ</u> | 9.50 – 11.25 <u>ПН, ЧТ</u> 10.05 – 11.25 <u>ВТ, ПТ</u> 9.55 – 11.25 <u>СР</u> | 10.00 -11.45 <u>ПН, ВТ, ЧТ,</u> <u>ПТ</u> 9.55 – 11.45 <u>СР</u> | 10.00 -11.45 | 10.05 – 12.05 | 10.15 – 12.05 <u>ПН, ЧТ</u> 10.05 – 12.05 <u>ВТ, СР, ПТ</u> | 10.15 -12.10 <u>ПН, ЧТ, ПТ</u> 10.25 – 12.10 <u>ВТ, СР</u> | 10.40 – 12.10 <u>ПН,</u> 10.20 – 12.10 <u>ВТ, ПТ</u> 10.25 – 12.10 <u>СР, ЧТ</u> | 11.05 - 12.15 <u>ПН, СР</u> 11.00 – 12.15 <u>ВТ, ЧТ,</u> 10..35 – 12.15 <u>ПТ</u> | 10.20 - 12.15 <u>ПН</u> 11.00 – 12.15 <u>ВТ, СР, ПТ</u> 11.05 – 12.15 <u>ЧТ</u> |
| ООД (ФР) | | 10.30 – 10.40 <u>СР</u> | 10.30 – 10.40 <u>ВТ</u> | 10.30 – 10.45 <u>СР</u> | 10.30 – 10.45 <u>ПТ</u> | 10.30 – 10.50 <u>ПТ</u> | 10.30 – 10.50 <u>ВТ</u> | 10.50 – 11.15 <u>ЧТ</u> | 10.50 – 11.15 <u>ВТ</u> | 11.30 – 12.00 <u>ПТ</u> | 11.30 – 12.00 <u>ПН</u> |
| Возвращение с прогулки самообслуживание (СКР), личная гигиена (ФР). Игры (СКР) | 11.10 – 11.30 | 11.25 – 11.50 | 11.25 – 11.50 | 11.45 - 12.05 | 11.45 - 12.05 | 12.05 -12.20 | 12.05 -12.20 | 12.10 – 12.25 | 12.10 – 12.25 | 12.15 – 12.30 | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду: дежурство, этикет (СКР), личная гигиена (ФР). Обед: культурно-гигиенические навыки (ФР), этикет (СКР) | 11.30 – 12.30 | 11.50 – 12.20 | 11.50 – 12.20 | 12.05 - 12.35 | 12.05 - 12.35 | 12.20 - 12.45 | 12.20 - 12.45 | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 | 12.30 – 12.45 | 12.30 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, личная гигиена, воздушные ванны (ФР), чтение художественное литературы, музыка (ХЭР). Дневной сон. | 12.30 – 15.30 | 12.20 – 15.20 | 12.20 – 15.20 | 12.35 - 15.15 | 12.35 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем. закаливающие процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия (ФР), игры (СКР). | | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.15-15.35 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.25 | 15.15 - 15.25 | 15.15 - 15.25 | 15.15 - 15.25 |
| Подготовка к полднику: дежурство, этикет (СКР), личная гигиена (ФР). Полдник: культурно - гигиенические навыки (ФР), этикет (СКР) | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.35 - 15.55 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.25 -15.40 | 15.25 -15.40 | 15.25 - 15.40 | 15.25 - 15.40 |
| ООД | 16.00 – 16.10 | | | | | | | 15.40-16.05 <u>ПН, СР</u> | 15.40-16.05 <u>ПН, СР</u> | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам (СКР, ПР, РР, ФР, ХЭР), чтение художественной литературы (РР) | 16.00 – 17.00 | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.30 | 15.55-16.30 | 15.50 -16.30 | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 15.40 - 16.20 | 15.40 - 16.20 |
| Вечерний круг | | | | | | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры (СКР, ФР), наблюдения в природе (СР, ПР), индивидуальная работа по развитию движений (ФР), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.40 -18.00 | 16.40 -18.00 | 16.40 -18.00 | 16.40 -18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 |