

Режим пребывания воспитанников в МБДОУ (Холодный период года) в 2025 – 2026 уч.г

Режимные моменты	первая группа ран.возр.	вторая группа ран.возр.	младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	№1	№3	№4	№6	№9	№2	№8	№11	№12	№10
Прием детей, осмотр; беседы с детьми (СКР, ПР), наблюдения в уголке природы (СКР, ПР); игры, дежурство, самообслуживание (СКР), чтение художественной литературы (РР), самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (ФР), игра (СКР)	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку: дежурство, личная гигиена (ФР); завтрак, культурно-гигиенические навыки (ФР), этикет (СКР)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Утренний круг					8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) (СКР, ПР, РР, ФР, ХЭР)	9.30 – 9.40 (1 подг.) 9.50 – 10.00 (2 подг.)	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 (1 подг.) 9.45 – 9.55 (2 подг.) <u>ПН</u> 9.20 – 9.30 9.45 – 9.55 <u>ВТ, ПТ</u> 9.20 – 9.30 9.45 – 9.55 <u>ВТ, ПТ</u> 9.05 – 9.15 (1 подг.) 9.25 – 9.35 (2 подг.) 9.50 – 10.00 <u>СР</u> 9.00 – 9.10 9.30 – 9.40 <u>ЧТ</u>	9.10 – 9.25 9.45 – 10.00 <u>ПН</u> 9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 <u>ВТ, ПТ</u> 9.20 – 9.35 (1 подг.) 9.45 – 10.00 (2 подг.) <u>СР</u> 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 <u>ЧТ</u>	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00 <u>ПН</u> 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 <u>ВТ</u> 9.00 – 9.15 9.40 – 9.55 <u>ПТ</u> 9.20 – 9.35 (1 подг.) 9.45 – 10.00 (2 подг.) <u>ЧТ</u> 9.25 – 9.40 9.50 – 10.05 <u>ПТ</u>	9.05 – 9.25 9.35 – 9.55 <u>ПН, СР</u> 9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 <u>ВТ, ЧТ</u> 9.15 – 9.35 <u>ПТ</u>	9.10 – 9.30 9.45 – 10.05 <u>ПН, СР</u> 9.15 – 9.35 9.50 – 10.10 <u>ВТ</u> 9.10 – 9.30 9.50 – 10.10 <u>ЧТ</u> 9.15 – 9.35 <u>ПТ</u>	9.15 – 9.40 10.05 – 10.30 <u>ПН</u> 9.15 – 9.40 9.55 – 10.20 <u>ВТ, ПТ</u> 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 <u>СР, ЧТ</u> 9.10 – 9.35 9.50 – 10.15 <u>ЧТ, ПТ</u>	9.20 – 9.45 10.15 – 10.40 <u>ПН</u> 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 <u>ВТ</u> 9.15 – 9.40 10.05 – 10.30 <u>СР</u> 9.10 – 9.35 9.50 – 10.15 <u>ЧТ, ПТ</u>	9.10 – 9.40 9.55 – 10.25 <u>ПН</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.30 – 11.00 <u>ВТ, ЧТ</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.40-11.10 <u>СР</u> 9.15 – 9.45 10.30 – 11.00 <u>ПТ</u>	9.10 – 9.40 9.55 – 10.25 <u>ПН</u> 9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.30 – 11.00 <u>ВТ, СР, ЧТ</u> 9.20 – 9.50 10.30 – 11.00 <u>ПТ</u>
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	9.00 – 9.40 (2 подг.) 9.00 – 9.30; 9.50 – 10.00 (1 подг.)	9.10 – 9.45 (2 подг.) 9.10 – 9.25, 9.35 – 9.55 (1 подг.) <u>ПН</u> 9.00 – 9.20 9.30 – 9.45 <u>ВТ, ПТ</u> 9.00 – 9.25, 9.35 – 9.50 (2 подг.) 9.15 – 9.50 (1 подг.) <u>СР</u> 9.10 – 9.30 9.40 – 10.00 <u>ЧТ</u>	9.00 – 9.10 9.25 – 9.45 <u>ПН</u> 9.15 – 9.30 9.45 – 10.00 <u>ВТ, ПТ</u> 9.00 – 9.45 9.45 – 10.00 (2 подг.) 9.00 – 9.20 9.35 – 10.00 (1 подг.) <u>СР</u> 9.15 – 9.25 9.40 – 10.00 <u>ЧТ</u>	9.00 – 9.20 9.35 – 9.45 <u>ПН</u> 9.15 – 9.25 9.40 – 10.00 <u>ВТ</u> 9.15 – 9.40 <u>СР</u> 9.00 – 9.45 (2 подг.) 9.00 – 9.20 9.35 – 10.00 (1 подг.) <u>ЧТ</u> 9.00 – 9.25 9.40 – 9.50 <u>ПТ</u>	9.25 – 9.35 <u>ПН, СР</u> 9.20 – 9.40 <u>ВТ, ЧТ</u> 9.00 – 9.15 9.35 – 10.00 <u>ПТ</u>	9.00 – 9.10 9.30 – 9.45 <u>ПН, СР</u> 9.00 – 9.15 9.35 – 9.50 <u>ВТ</u> 9.00 – 9.10 9.30 – 9.50 <u>ЧТ</u> 9.00 – 9.15 9.35 – 10.00 <u>ПТ</u>	9.00 – 9.15 9.40 – 10.05 <u>ПН</u> 9.00 – 9.15 9.40 – 9.55 <u>ВТ, ПТ</u> 9.25 – 9.40 10.05-10.20 <u>СР, ЧТ</u>	9.00 – 9.20 9.45 – 10.15 <u>ПН</u> 9.25 – 9.40 10.05 – 10.20 <u>ВТ</u> 9.00 – 9.15 9.40 – 10.05 <u>СР</u> 9.00 – 9.10 9.35 – 9.50 <u>ЧТ, ПТ</u>	9.00 – 9.10 9.40 – 9.55 10.25 – 10.50 <u>ПН</u> 9.30 – 9.45 10.15 – 10.30 <u>ВТ, ЧТ</u> 9.30 – 9.45 10.15-10.40 <u>СР</u> 9.00 – 9.15 9.45 – 10.30 <u>ПТ</u>	9.00 – 9.10 9.40 – 9.55 10.25-10.50 <u>ПН</u> 9.30 – 9.45 10.15 – 10.30 <u>ВТ, СР, ЧТ</u> 9.00 – 9.20 9.50 – 10.30 <u>ПТ</u>
Подготовка ко 2 завтраку: самообслуживание, этикет (СКР), личная гигиена (ФР), второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.20	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.15 – 10.35	10.15 – 10.35

Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения в природе (СР, ПР), труд в природе, подвижные игры (ФР, ПР), игры (СКР), индивидуальная работа по развитию движений (ФР), самостоятельная деятельность детей	10.15 – 11.15	10.15 – 11.35	10.15 -12.00	10.15 - 12.00	10.15 – 12.10	10.20 – 12.15	10.40 -12.20	10.40 – 12.20	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20
ООД (ФР)		10.45 – 10.55 <u>СР</u>	10.40 – 10.55 <u>СР</u>	10.40 – 10.55 <u>ЧТ</u>	10.45 – 11.05 <u>ПТ</u>	10.45 – 11.05 <u>ПТ</u>	11.15 – 11.40 <u>ЧТ</u>	11.15 – 11.40 <u>ВТ</u>	11.30 – 12.00 <u>ПНТ</u>	11.30 – 12.00 <u>ПН</u>
Возвращение с прогулки самообслуживание (СКР), личная гигиена (ФР). Игры (СКР)	11.15 – 11.45	11.35 – 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 -12.35	12.15 -12.35	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду: дежурство, этикет (СКР), личная гигиена (ФР). Обед: культурно-гигиенические навыки (ФР), этикет (СКР)	11.45 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, личная гигиена, воздушные ванны (ФР), чтение художественное литературы, музыка (ХЭР). Дневной сон.	12.30 – 15.30	12.30 – 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15	13.00 - 15.15
Постепенный подъем. закаливающие процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия (ФР)		15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику: дежурство, этикет (СКР), личная гигиена (ФР). Полдник: культурно - гигиенические навыки (ФР), этикет (СКР)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
ООД	16.00 – 16.10						15.50-16.15 <u>ПН, СР</u>	15.50-16.15 <u>ПН, СР</u>		
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам (СКР, ПР, РР, ФР, ХЭР), чтение художественной литературы (РР)	16.10 – 16.40	16.00 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Вечерний круг					16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры (СКР, ФР), наблюдения в природе (СР, ПР), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.40 –18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 -18.00	16.40 -18.00	16.50 -18.00	16.50 -18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00