

МБДОУ «Детский сад №126»
МЕНЮ на 14 июня 2024 г.

	Выход блюд		Энергетическая ценность д/я – д/с
	д/я	д/с	
ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	23/12	25/15	138-155
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	100/230	302 - 332
Какао с молоком	150	180	81 - 99
II ЗАВТРАК			
Кефир с сахарным сиропом	105/8	105/8	104
ОБЕД			
Суп картофельный с вермишелью	150	200	81 - 108
Рагу из овощей	120	150	82-102
Котлеты рубленые из цыплят	60	70	157-212
Хлеб ржаной	30	49	75 -95
Компот из сухофруктов	150	180	61 - 78
ПОЛДНИК			
Голубцы ленивые	125	170	201-274
Батон	12	23	70
Чай с лимоном	150/5	180/8	33-45
Печенье	20	20	84
РЕКОМЕНДАЦИИ НА УЖИН			
Оладьи. Молоко кипяченое.			

Заведующий МБДОУ
 Шеф – повар

Артёмов
Артёмов

