

МБДОУ «Детский сад №126»
МЕНЮ на 13 июня 2024 г.

	Выход блюд		Энергетическая ценность д/я – д/с
	д/я	д/с	
ЗАВТРАК			
Бутерброд с джемом	23/19	23/19	160
Каша «Дружба»	150/5	200/5	163 - 210
Чай с молоком	150	180	69 - 81
II ЗАВТРАК			
Йогурт	94	94	77
ОБЕД			
Квашеная капуста	36	36	30
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/5	200/5	70 - 90
Макаронник с мясом	130	170	136-185
Компот из ягод замороженных	150	180	34 - 41
Хлеб ржаной	38	38	75
ПОЛДНИК			
Тефтели мясные	50	65	151-200
Рис отварной	120	150	110-137
Сок фруктовый	162	176	62-73
Батон	17	17	70
РЕКОМЕНДАЦИИ НА УЖИН			
Рагу из овощей. Рыба в соусе. Чай			

Заведующий МБДОУ _____

Шеф – повар _____

Вил
Смирнова

