



### Учебный план ОП ДО МБДОУ «Детский сад №126»

Учебный план разработан в соответствии с ФООП ДО, программ «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» под редакцией О.Л. Князевой, «Моя малая Родина» под редакцией Н.Г.Комратовой, Л.Ф.Грибовой, требованиями СанПиН.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- первая группа раннего возраста – 10 минут;
- вторая группа раннего возраста – 10 минут;
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

При организации ООД соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 8.50 – 9.15;
- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ОП ДО Учреждения и требованиям СанПиН

### Организованная образовательная деятельность

первая группа раннего возраста

№	Виды деятельности	Количество образовательных занятий в неделю
1.	Развитие движений	2 занятия (10+10) 20 минут
2.	Развитие речи	1 занятие 10 минут
3.	Расширение ориентировки в окружающем	2 занятия (10+10) 20 минут
4.	Игра – занятие с дидактическим материалом	2 занятия (10+10) 20 минут
5.	Игра – занятие со строительным	1 занятие

	<b>материалом</b>	10 минут
6.	<b>Художественно – эстетическое развитие:</b> Музыка	2 занятия (10+10) 20 минут
	<b>Всего занятий в неделю:</b>	10
	<b>Образовательная нагрузка в неделю</b>	100 минут

№	Виды деятельности	Количество образовательных занятий в неделю				
		вторая группа ран.возр.	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
1.	<b>Физическая культура</b>	3 занятия, одно из которых проводится на прогулке				
		10+10+10 30 минут	15+15+15 45 минут	20+20+20 60 минут	25+25+25 1ч.15 мин	30+30+30 1 ч.30 минут
2.	<b>Речевое развитие</b>	2 занятия (10+10) 20 минут	1 занятие - 15 минут	1 занятие- 20 минут	2 занятия (25+25) 50 минут	2 занятия (30+30) 60 минут
3.	<b>Познавательное развитие: МП</b>	1 занятие 10 минут	1 занятие 15 минут	1 занятие 20 минут	1 занятие 25 минут	2 занятия (30+30) 60 минут
4.	<b>Познавательное развитие: природа</b>	0,25 занятия - 2,5 мин (1 занятие в месяц 10 минут)	0,25 занятия - 3,5 мин (1 занятие в месяц 15 минут)	0,25 занятия - 5 мин (1 занятие в месяц 20 минут)	1 занятие 25 минут	1 занятие 30 минут
5.	<b>Познавательное развитие: окружающий мир</b>	0,75 занятия 5 минут (3 занятия в месяц по 10 минут)	0,5 занятия 7,5 минут (2 занятия в месяц по 15 минут)	0,5 занятия 10 минут (2 занятия в месяц по 20 минут)	0,75 занятия 17,5 минут (3 занятия в месяц по 25 минут)	0,75 занятия 22,5 минут (3 занятия в месяц по 30 минут)
	<b>Познавательное развитие: краеведение</b>		0,25 занятия - 3,5 мин. (1 занятие в месяц 15 мин.)	0,25 занятия - 5 мин. (1 занятие в месяц 20 минут)	0,25 занятия - 7,5 мин (1 занятие в месяц 25 минут)	0,25 занятия – 7,5 мин. (1 занятие в месяц 30 минут)
6.	<b>Художественно – эстетическое развитие:</b> Музыка	2 занятия 10+10 20 минут	2 занятия 15+15 30 минут	2 занятия 20+20 40 минут	2 занятия 25+25 50 минут	2 занятия 30+30 60 минут
7.	<b>Художественно – эстетическое развитие:</b> Рисование	1 занятие - 10 мин (по подгруппам)	1 занятие 15 минут	1 занятие 20 минут	2 занятия по 25 минут	2 занятия по 30 минут
8.	<b>Художественно – эстетическое развитие:</b> Лепка	(1 занятие) (по подгруппам) 10 минут	0,5 занятия - 7,5 минут (по подгруппам) (2 занятия в месяц по 15 мин)	0,5 занятия 10 минут (2 занятия в месяц по 20 мин)	0,5 занятия 12,5 минут (2 занятия в месяц по 25 мин)	0,5 занятия 15 минут (2 занятия в месяц по 30 мин)
9.	<b>Художественно – эстетическое развитие:</b> Аппликация		0,5 занятия - 7,5 минут (по подгруппам) (2 занятия в месяц	0,5 занятия 10 минут (2 занятия в месяц	0,5 занятия 12,5 минут (2 занятия в месяц	0,5 занятия 15 минут (2 занятия в месяц

		по 15 мин)	по 20 мин)	по 25 мин)	по 30 мин)
<b>Всего занятий в неделю:</b>	11	10	10	13	14
<b>Образовательная нагрузка в неделю</b>	110 минут	150 минут	200 минут	325 минут	420 минут

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю				
	первая и вторая группа ран.возр.	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
<b>Общение, развитие речи</b>					
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность</b>					
Совместная игра воспитателя и детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дидактические игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Физкультурно – оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Прогулки	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательно – исследовательская деятельность</b>					
Опыты, эксперименты	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Сенсорное развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Проектная деятельность			1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Формы работы, обеспечивающие художественно – эстетическое развитие детей</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Работа по развитию продуктивной деятельности (рисование, лепка, аппликация)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыкально-творческая деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Самообслуживание, трудовое воспитание</b>					
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство		со II полугодия	ежедневно	ежедневно	ежедневно

		ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместная трудовая деятельность			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течении дня				
	первая и вторая группа ран.возр.	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (зонах) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная художественная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно