

### Режим дня (холодный период)

№	Элементы режима дня	1-я младшая (12 час.)	2-я младшая (12 час.)	Средняя (12 час.)	Старшая (12 час)	Подгот. (12 час.)
1	Утренний прием (игры, наблюдения, труд, индивид. работа)	6.30 – 7.45	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
2	Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	7.50 – 8.30	8.00-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
4	Подготовка к занятиям, игра	8.30 – 8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
5	НОД	8.50– 9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.10
6	Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	9.40 -9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35
7	Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.00-10.15	10.10-10.25	10.45-10.55	11.20-11.30
8	Прогулка	10.00 – 11.15	10.15-11.30	10.25-11.50	10.55-12.20	11.30-12.30
9	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	11.30-11.40	11.50-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
10	Обед	11.30 – 11.50	11.40-12.10	12.10-12.40	12.30-12.45	12.40-13.00
11	Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
12	Закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Полдник	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.25-15.50	15.20-15.45	15.20-15.40
14	Подготовка к занятию, игра	16.00 – 16.10	16.00-16.10	15.50-16.00	15.45-15.50	15.40-15.45
15	НОД	_____	_____	_____	15.50-16.30	_____
16	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.10 – 17.30	16.10-17.30	16.00-17.00	15.50-16.30	15.45-16.30
17	Прогулка, уход домой	17.30 – 18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
18	Игры дома, прогулка	18.30 – 19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.30	18.30-19.30
19	Ужин дома, игры, чтение	19.00 – 20.30	19.00-20.30	19.00-21.00	19.30-21.15	19.30-21.15
20	Сон	20.30	20.30	21.00	21.15	21.15

### Режим дня (теплый период)

№	Элементы режима дня	1-я младшая (12 час.)	2-я младшая (12 час.)	Средняя (12 час.)	Старшая (12 час)	Подготов. (12 час.)
1	Утренний прием на улице (игры, наблюдения, труд, чтение)	6.30-7.45	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
2	Утренняя гимнастика	7.45-7.50	7.50-8.00	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, первый завтрак, гигиенические процедуры	7.50-8.35	8.00-8.40	8.08-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
4	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-8.55	8.40-8.50	8.50-9.00
5	Совместная деятельность взрослого и детей на прогулке	9.00-9.30	9.00-9.40	8.55-9.50	8.50-9.50	9.00-10.20
6	Подготовка к завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры	9.30 – 9.50	9.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	10.20-10.35
7	Самостоятельная деятельность детей на прогулке (игры, труд, наблюдения)	9.50-11.00	10.00-11.10	10.10-11.40	10.10-11.55	10.35-12.20
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.00-11.20	11.10-11.30	11.40-11.00	11.55-12.15	12.20-12.30
9	Спокойные игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.30-11.40	11.00-12.10	12.15-12.30	12.30-12.40
10	Обед	11.30-11.50	11.40-12.10	12.10-12.40	12.30-12.45	12.40-13.00
11	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-18.30	16.00-18.30	15.50-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30
15	Ужин дома	19.00	19.00	19.00	19.30	19.30
16	Сон	21.00	21.00	21.15	21.30	21.30