

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 67 "Крепыш"

Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 16.01.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Запеканка из творога со сгущ.мол.	80/20	246
	Какао с молоком	160	91
		290	436
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	51
	Котлета рубленая из цыплят	60	157
	Рис отварной	120	168
	Компот из сухофруктов	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		515	512
Полдник	Капуста тушеная	100	75
	Котлета домашняя	60	127
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
		335	292
		1250	1344
Рекомендации на ужин	Отварная вермишель с сыром		
	Салат овощной		
	Фрукты		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 67 "Крепыш"

Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 16.01.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Запеканка из творога со сгущ. мол.	100/24	326
	Какао с молоком	180	99
		334	524
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Котлета рубленая из цыплят	80	212
	Рис отварной	150	210
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		655	665
Полдник	Капуста тушеная	150	113
	Котлета домашняя	60	127
	Чай с сахаром	180	32
	Батон	25	70
		415	342
		1514	1635
Рекомендации на ужин	Отварная вермишель с сыром		
	Салат овощной		
	Фрукты		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		