

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 14.01.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	157
	Чай с сахаром	160	21
		345	277
Завтрак 2	Ряженка с сах.сир.	100/10	91
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/5	89
	Котлета домашняя	60	127
	Рожки отварные	120	135
	Компот из сух.фр.	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		520	487
		130/20	290
Полдник	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком		
	Чай с сах.	160	21
	Батон	25	70
		335	381
		1310	1236
Рекомендации на ужин	Биточки из рыбы		
	Помидоры свежие порционные		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 14.01.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	197
	Чай с сахаром	180	32
		415	328
Завтрак 2	Ряженка с сах.сир.	100/10	91
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	133
	Котлета домашняя	60	127
	Рожки отварные	150	168
	Компот из сух.фр.	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		640	603
		150/25	352
Полдник	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком		
	Чай с сахаром	180	32
	Батон	25	70
		380	454
		1425	1476
Рекомендации на ужин	Биточки из рыбы		
	Помидоры свежие порционные		
	Хлеб пшеничный		