

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 13.02.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Запеканка из творога со сгущ.мол.	80/20	246
	Чай с молоком	160	69
		290	414
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	20/150	79
	Котлета рубленая из цыплят	60	157
	Рис отварной	120	168
	Компот из сухофруктов	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		515	540
Полдник	Капуста тушеная	100	75
	Котлета домашняя	60	127
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
		335	292
		1250	1350
Рекомендации на ужин	Отварная вермишель с сыром		
	Салат овощной		
	Фрукты		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 13.02.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Запеканка из творога со сгущ. мол.	100/24	326
	Чай с молоком	180	81
		334	506
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	25/200	106
	Котлета рубленая из цыплят	80	212
	Рис отварной	150	210
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		680	703
Полдник	Капуста тушеная	150	113
	Котлета домашняя	60	127
	Чай с сахаром	180	32
	Батон	25	70
		415	342
		1539	1655
Рекомендации на ужин	Отварная вермишель с сыром		
	Салат овощной		
	Фрукты		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		