

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 05.03.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом с сыром	10/5/25	138
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/20	246
	Чай с сахаром	150	20
		290	404
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	51
	Ежики «Аппетитные»	60/30	111
	Компот из сухофруктов	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		425	298
Полдник	Котлета рубленая из цыплят	60	157
	Рагу из овощей	120	82
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		355	329
		1180	1135
Рекомендации на ужин	Котлета рыбная с картофельным пюре Хлеб пшеничный Сок фруктовый Овощной салат Фрукты		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
05.02.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом с сыром	10/5/25	138
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/25	326
	Кофейный напиток с молоком	180	83
		345	547
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Ежики «Аппетитные»	100/50	205
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		575	448
Полдник	Котлета рубленая из цыплят	80	212
	Рагу из овощей	150	102
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		435	416
		1465	1515
Рекомендации на ужин	Котлета рыбная с картофельным пюре Хлеб пшеничный Сок фруктовый Овощной салат Фрукты		