

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 02.03.2026г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Энерг. |
|----------------------|--|--------|--------|
| | | Сад | ценн. |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом | 150/5 | 104 |
| | Чай с молоком | 170 | 78 |
| | Батон | 25 | 70 |
| | | 350 | 252 |
| Завтрак 2 | Снежок | 100 | 77 |
| Обед | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 150 | 81 |
| | Гуляш из отварного мяса | 60/30 | 189 |
| | Макароны отварные | 120 | 135 |
| | Компот из яблок | 150 | 45 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 75 |
| | | 545 | 525 |
| Полдник | Запеканка рисовая с творогом, с джемом | 130/20 | 323 |
| | Чай с сахаром | 150 | 20 |
| | | 300 | 343 |
| | | 1295 | 1197 |
| Рекомендации на ужин | Рыба отварная | | |
| | Огурец свежий порционный | | |
| | Хлеб пшеничный | | |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 02.03.2026г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Энерг. |
|----------------------|--|--------|--------|
| | | Сад | ценн. |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом | 200/5 | 130 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 83 |
| | Бутерброд с маслом | 5/25 | 99 |
| | | 415 | 312 |
| Завтрак 2 | Снежок | 100 | 77 |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 200 | 108 |
| | Гуляш из отварного мяса | 60/30 | 250 |
| | Рожки отварные | 150 | 168 |
| | Компот из яблок | 180 | 56 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 97 |
| | | 665 | 679 |
| Полдник | Запеканка рисовая с творогом, с джемом | 150/25 | 378 |
| | Чай с сахаром | 180 | 81 |
| | | 355 | 459 |
| | | 1535 | 1527 |
| Рекомендации на ужин | Рыба отварная | | |
| | Огурец свежий порционный | | |
| | Хлеб пшеничный | | |